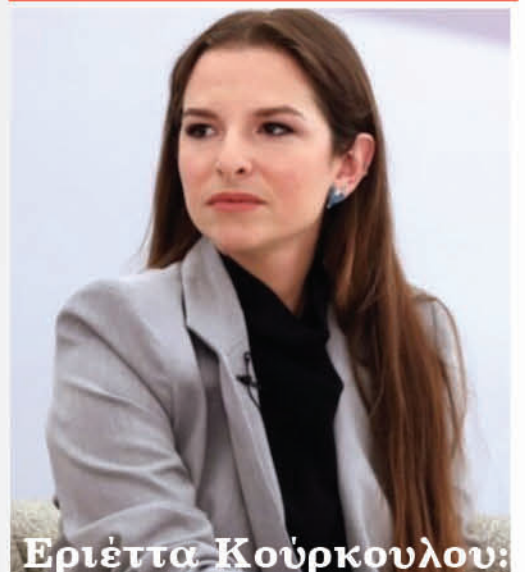




ΟΙ ΑΒΑΝΤΕΣ ΜΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΤΟ 2024 ΜΕ ΥΓΕΙΑ



**Η δήμαρχος Έλενα Βάκα
Ανανέωσε το συμβόλαιο
ευθύνης τους προς τους
δημότες Χαλκιδίων !!!**



Εριέττα Κούρκουλου:
 Με 16 λέξεις ειπε για τον
 ιδιοκτήτη του Όλιβερ αυτό
 που σκεφτόμαστε όλοι και
 χειροκροτήθηκε.



ΝΙΚΟΛΗΜΟΣ ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ
 ΜΗΤΡΟΠΟΛ. ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
 ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ
 "Ας υπάρξει και στη δική μας
 καρδιά, ένας χώρος για να
 γίνει φάτνη και να γεννηθεί
 ο Χριστός"
**ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ
 ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ !!!**

2024

«Δεν ξεχνώ»: 50 χρόνια από τα αιματηρά γεγονότα του 1963 στην Κύπρο

Πώς ο φόνος δύο Τουρκοκυπρίων οδήγησε στην «πράσινη γραμμή» - προάγγελο της τουρκικής εισβολής του 1974 και στη de facto διχοτόμηση της Μεγαλονήσου

Συμπληρώθηκαν 50 χρόνια από τα αιματηρά γεγονότα του 1963 μεταξύ Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων, που, στην συνέχεια, έφεραν πολλά δεινά στην Κύπρο με αποκορύφωμα, 11 χρόνια μετά την τουρκική εισβολή του 1974, την de facto και την συνεχιζόμενη τουρκική στρατιωτική κατοχή του βορείου τμήματος της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Ήταν Σάββατο βράδυ της 20ής προς την 21η Δεκεμβρίου όταν ένας αστυνομικός έλεγχος, στην κεντρική εμπορική οδό Ερμού της Λευκωσίας είχε ως αποτέλεσμα το θάνατο δύο Τουρκοκυπρίων και την γενίκευση των συγκρούσεων σε όλη την Κύπρο με εκατοντάδες νεκρούς τους επόμενους μήνες, αγνοούμενους και την χάραξη στον χάρτη «πράσινης γραμμής», με την οποία «κόπηκε» στα δύο η κυπριακή πρωτεύουσα. Ο πολιτικός ορίζοντας στην Κύπρο είχε αρχίσει να μαζεύει σύννεφα, από τα τέλη Νοεμβρίου, με την πρόταση του τότε προέδρου, αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ', για τροποποιήσεις στο Σύνταγμα (τα λεγόμενα «Δεκατρία Σημεία»), που αφορούσαν στη διανομή των εξουσιών (τηρουμένων των αναλογιών τα ίδια θέματα είναι και σήμερα τα «αγκάθια» για να αρχίσουν οι συνομιλίες) ανάμεσα στην ελληνοκυπριακή και τουρκοκυπριακή κοινότητα και θα το καθιστούσαν, κατά την ελληνοκυπριακή άποψη, πιο λειτουργικό και αποτελεσματικό.

Οι τροποποιήσεις, που πρότεινε ο Μακάριος, μεταξύ άλλων, αφαιρούσαν στο δικαίωμα βέτο από τον Ελληνοκύπριο πρόεδρο και τον Τουρκοκύπριο αντιπρόεδρο και άλλαζαν το σύστημα των χωριστών πλειοψηφιών, περιορίζοντας τα υπερ προνόμια της τουρκοκυπριακής κοινότητας σε διασφαλισμένα δικαιώματα μειονότητας. Πριν ακόμα εκφράσει την άποψή της η τουρκοκυπριακή ηγεσία, έσπυσε η Τουρκική Κυβέρνηση να επιδώσει έντονο και προσβλητικό υπόμνημα στον Μακάριο, με το οποίο απέρριπτε τα «Δεκατρία Σημεία», θεωρώντας τις προτάσεις, ως προσπάθεια αλλαγής της Συνθήκης Ζυρίχης-Λονδίνου και περιορισμού των δικαιωμάτων των Τουρκοκυπρίων. Στην Αθήνα η κυβέρνηση Κωνσταντίνου Καραμανλή είχε εκφράσει με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο την αντίθεση της σε αλλαγή των Διεθνών Συμφωνιών, για την Κύπρο ήδη από τον Απρίλιο του 1963. Η Βρετανία αποδείχτηκε ότι εξαπάτησε τον Μακάριο, αφού τον ενθάρρυνε, αλλά δεν βοήθησε να συζητήσει η Άγκυρα τα «Δεκατρία Σημεία». Τη συνταγματική κρίση διαδέχονται αιματηρές διακοινοτικές ταραχές, με αφορμή αστυνομικό έλεγχο Τουρκοκυπρίων από Ελληνοκύπριους αστυνομικούς. Στις αρχές Δεκεμβρίου 1963, έφθασαν, στον υπουργό Εσωτερικών Πολύκαρπο Γιωρκάτζη, πληροφορίες ότι επίκειται η διανομή 300 αυτόματων όπλων, από τον τουρκοκυπριακό τομέα Λευκωσίας σε Τουρκοκύπριους, εκτός της πόλης.



“Έχουμε δικαίωμα να μάθουμε τι απέγιναν”.
“We have the right to know about their fate”.



Οι υποψίες ενισχύθηκαν, όταν οι Τουρκοκύπριοι υπουργοί πρότειναν, ως μέτρο βελτίωσης των διακοινοτικών σχέσεων τη διενέργεια αστυνομικών ελέγχων σε αυτοκίνητα μόνο από αστυνομικούς της ίδιας κοινότητας με τους επιβάτες.

Το Υπουργικό Συμβούλιο επέμεινε, ωστόσο, να διατηρηθούν οι μικτές περιπόλοι και οι μικτοί έλεγχοι, ενώ ο διοικητής της Τ.Μ.Τ. (παραστρατιωτική τουρκοκυπριακή οργάνωση), Μποζκούρτ, έδωσε εντολή να μην σταματούν τα τουρκοκυπριακά αυτοκίνητα ή να αρνούνται την έρευνα της Αστυνομίας.

Έτσι, στις 21 Δεκεμβρίου 1963, Τουρκοκύπριοι αρνήθηκαν να υποβληθούν σε έλεγχο από αστυνομική περιπόλο, ακολούθησε συμπλοκή, κατά την οποία έχασαν την ζωή τους δύο Τουρκοκύπριοι.

Αυτή ήταν η αρχή- Την επόμενη μέρα πλήθος Τουρκοκυπρίων, πολλοί από τους οποίους ένοπλοι, άρχισε να περιφέρεται ανεξέλεγκτα στους δρόμους της παλιάς πόλης της Λευκωσίας.

Οι εκκλήσεις του προέδρου Μακαρίου και του αντιπροέδρου Κιουτσούκ έπεσαν στο κενό και η σύγκρουση επεκτάθηκε στη Λάρνακα. Την επομένη επεκτάθηκαν και στην Αμμόχωστο.

Η κατάσταση κλιμακώθηκε επικίνδυνα με την ΤΟΥΡΔΥΚ- Τουρκικό στρατιωτικό απόσπασμα που εγκαταστάθηκε στην Κύπρο με βάση τη Συνθήκη Συμμαχίας- να βγαίνει, την ημέρα των Χριστουγέννων, από το στρατόπεδο της και να συμμετέχει στις συγκρούσεις, υποστηρίζοντας την προσπάθεια των Τουρκοκυπρίων ενόπλων να ενισχύσουν τις οχυρώσεις τους γύρω από το τουρκοκυπριακό χωριό Ορτάκιοϊ.

Η ΕΛΔΥΚ-(Ελληνική Δύναμη Κύπρου- εγκαταλείπει και αυτή το στρατόπεδο της, προς υποστήριξη των Ελληνοκυπρίων, αλλά επιστρέφει σε αυτό, όταν ο Μακάριος αποδέχτηκε την κοινή παρέμβαση των Εγγυητριών Δυνάμεων, για εκτόνωση της κρίσης.

Στις 26 Δεκεμβρίου 1963, η ελληνοκυπριακή πλευρά παραδίδει στον Ερυθρό Σταυρό 800 γυναίκόπαιδα από την τουρκοκυπριακή κοινότητα, που είχαν απομακρυνθεί από την περιοχή των μαχών, και η τουρκοκυπριακή πλευρά παραδίδει 26 ελληνοκυπρίους.



Στις 30 Δεκεμβρίου 1963 υπογράφηκε η πρώτη συμφωνία κατάπαυσης του πυρός. Με την ίδια συμφωνία χαράχθηκε και η λεγόμενη «πράσινη γραμμή», κατά μήκος του κέντρου της Λευκωσίας, για να χωρίσει τις βόρειες τουρκοκυπριακές από τις νότιες ελληνοκυπριακές συνοικίες της.

Η οριοθέτηση της διαχωριστικής γραμμής ανατέθηκε στον Βρετανό υποστράτηγο, Πίτερ Γιανγκ, ο οποίος τη χάραξε πάνω στο χάρτη με ένα πράσινο μολύβι. Ως ειρηνευτική δύναμη

παρεμβλήθηκαν ανάμεσα στους αντιμαχόμενους Βρετανοί στρατιώτες των Βάσεων, αναλαμβάνοντας το ρόλο του μεσολαβητή, που επεδίωκαν εξαρχής.

Στις 15 Ιανουαρίου 1964 συνήλθε πενταμερής συνδιάσκεψη στο Λονδίνο για την εξεύρεση λύσης. Η συνδιάσκεψη οδηγήθηκε σε αποτυχία.

Ο Κιουτσούκ είχε ήδη διακηρύξει ότι «το Σύνταγμα είναι νεκρό» και ότι δεν υπήρχε πλέον προοπτική συνύπαρξης των δυο κοινοτήτων στην Κύπρο. Σε συνέντευξη του στη Le Monde ήταν πιο ξεκάθαρος για τα τουρκικά σχέδια: «Θέλουμε χωριστό κράτος.

Ήδη προχωρούμε προς την κατεύθυνση της δημιουργίας χωριστής διοίκησης, έχουμε δική μας Αστυνομία και τηλεπικοινωνίες», δήλωσε.

Το Συμβούλιο Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών, με την απόφασή του αρ. 186/4-3-1964, εγκατέστησε για πρώτη φορά στην Κύπρο ειρηνευτική δύναμη 7.000 ανδρών.

Οι ταραχές του Δεκεμβρίου 1963 κορυφώθηκαν στρατιωτικά, στις αρχές Αυγούστου του 1964, όταν ελληνικές δυνάμεις και δυνάμεις της Εθνικής Φρουράς επιτέθηκαν στον τουρκοκυπριακό θύλακα των Κοκκίνων.

Η Τουρκία αντέδρασε άμεσα στην επίθεση και η αεροπορία της βομβάρδισε ελληνοκυπριακές θέσεις στην Τυλληρία με βόμβες ναπάλμ, καθιστώντας σαφείς τις προθέσεις της σε περίπτωση εμπλοκής. Πενήντα πέντε Ελληνοκύπριοι σκοτώθηκαν, εκ των οποίων οι 28 πολίτες.

ΜΑΚΑΡΙ...

Άντε μωρέ σύντροφοι και αδελφοί εν όπλοις, σιγά-σιγά τον καβατζάραμε κι αυτόν τον χρόνο, κι εύχομαι σε όλους μας τον στίχο του Νιόνιου "γι άλλα δέκα χρόνια, άντε καθαρίσαμε".

Ένα βαρκάκι η Ελλάδίτσα μας, μέσα σε έναν ωκεανό που όσο πάει ανταριάζει και περισσότερο και η μόνη ευχή πια στα μυαλά μας είναι να καταφέρουμε να ζήσουμε εμείς και τα παιδιά μας με υγεία, γαλήνη και κάποια σχετική άνεση, χωρίς να αναρωτιόμαστε τι θα μας ξημερώσει.

Το μόνο που ελπίζω, είναι κάποια πράγματα να πεθάνουν, να ξεχαστούν και να μην βρυκολακιάζουν στα επόμενα χρόνια. Χάσαμε 10 ολόκληρα δημιουργικά χρόνια, γιατί όλες οι συλλογικές μας αμαρτίες γύρισαν και μας πάτησαν από μια γενναία δαγκωματιά στον πισινό μας.

Μακάρι λοιπόν να μάθουμε να ζούμε και να σκεφτόμαστε σαν Πολίτες και όχι σαν ραγιάδες, κουτοπόνηροι Καραγκιόζηδες που ονειρεύονται να στραγγίσουν το μαραμένο βυζί της Οικονομίας εις βάρος των κορόιδων.

Μακάρι να αποκτήσουμε μια Παιδεία που θα παράγει δημιουργικούς Πολίτες, με Μέτρο και Κρίση και όχι ανεγκέφαλα κομματόσκυλα που περιμένουν από την Εξουσία να τα ανταμείψει για "τους αγώνες τους" με διορισμούς και ρουσφέτια.

Μακάρι να ξυπνήσουμε και να δούμε τον υπόλοιπο κόσμο να φεύγει με αστρονομικές ταχύτητες για το Μέλλον και να σταματήσουμε να έχουμε σαν πρότυπα νεκρούς και ξεχασμένους "ήρωες" και γεγ
ονότα.

Ο Εμφύλιος

πρέπει να πεθάνει από τη συλλογική μας μνήμη και να παραμείνει ως ιστορική υποσημείωση στα σκονισμένα συγγράμματα των ερευνητών.

Η Ηθική είναι προϊόν Παιδείας και ΟΧΙ Θρησκείας, αλλιώς ακόμα θα λιθοβολούσαμε τους μοιχούς και όσους τρώνε οστρακοειδή, κατά το Λευιτικόν, ή θα καίγαμε μάγισσες.

Μακάρι η Κοινωνία μας να γίνει πιο ανθρώπινη, πιο ανεκτική στο διαφορετικό, να πείσει με τη στάση της κάθε άνθρωπο που ξεβράζεται ως Ικέτης στις ακτές μας ότι το μοναδικό όνειρο που θα μπορεί να πραγματώσει θα είναι να γίνει κι αυτός Έλληνας, κι όχι εμείς σαν αυτόν.

Μακάρι το Κράτος να γίνει πραγματικός Υπηρέτης του Πολίτη και όχι δυνάστης και νταβατζής του.

Μακάρι η Δικαιοσύνη να είναι γρήγορη, απόλυτα δίκαιη και ανθρώπινη.

Μακάρι να γίνουμε Πατριώτες και όχι Εθνομηδενιστές ή Εθνικιστές.

Μακάρι να εξαφανιστούν όλοι όσοι σκορπουν μίσος, αγανάκτηση, έριδες, διχασμό, ταξική εχθρότητα ανάμεσα σε όλους εμάς, για δικό τους όφελος και αναρρίχηση στην Εξουσία. Δεν θέλουμε "Αγαναχτισμένους", θέλουμε Δημιουργούς.

Μακάρι, τέλος, να γίνουν πραγματικότητα οι 3 ευχές, όταν σβήνουν ένα-ένα τα κεράκια πάνω στις στήλες της Σοφίας, της Ισχύος και του Κάλλους, στο μισοσκόταδο του Ναού της Σκέψης :.

«Είθε η Ειρήνη να βασιλεύει επί της Γης»...
«Είθε η Αγάπη να βασιλεύει μεταξύ των ανθρώπων»...
«Είθε η Χαρά να βασιλεύει εις τας οικογενείας ημών»...

Ζούμε στην πιο όμορφη χώρα του πλανήτη, ένα τόπο που σε κατακλύζουν οι εικόνες, ο ήλιος και η Ιστορία του, όπου κι αν βρεθείς.

Καιρός να προσπαθήσουμε να γίνουμε αντάξιοί του.





Η ελληνόγλωσση εκπαίδευση στο Μόναχο αντιμετωπίζει για ακόμη μια φορά πρόβλημα στέγασης. Μάλιστα, το πρόβλημα αφορά τη μεγαλύτερη σχολική μονάδα εκτός Ελλάδας, το σχολείο «Αριστοτέλης» στο Μόναχο.

Συγκεκριμένα, όπως ανέφερε η κ. η Ελένη Βούλγαρη, πρόεδρος των Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας (ΤΕΓ) Μονάχου, στο σχολικό συγκρότημα στεγάζονται νηπιαγωγείο, δημοτικό, γυμνάσιο, λύκειο και τα τμήματα Ελληνικής Γλώσσας. Συνολικά φοιτούν στο δημοτικό και το γυμνάσιο 385 μαθητές και στα τμήματα Ελληνικής Γλώσσας 406 μαθητές, που κατανέμονται σε προσχολικό τμήμα, καθώς και σε τάξεις του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου, ηλικίες από 5 έως 16-17 ετών.

Το πρόβλημα, όπως εξήγησε η Γεωργιάννα Φαρμάκη, μέλος του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων, ανέκυψε επειδή το συμβόλαιο ενοικίασης του σχολείου «Αριστοτέλης» λήγει στις 31 Ιουλίου 2025 και η προθεσμία ανανέωσης του συμβολαίου (δηλαδή από 1 Αυγούστου 2025) που ζήτησε ο ιδιοκτήτης του κτιρίου ολοκληρώθηκε στις 18 Δεκεμβρίου 2023.

Επίσης, ο ιδιοκτήτης ζήτησε και αύξηση του ενοικίου κατά 50% από 1ης Ιανουαρίου 2024. Για να υπογραφεί καινούργιο συμβόλαιο πρέπει να υπάρξει θετική εισήγηση από τον γενικό πρόξενο του Μονάχου.

Από την άλλη, ο ιδιοκτήτης υποστηρίζει ότι πρόκειται για μια προσαρμογή στα δεδομένα της σημερινής αγοράς ενοικίων στο Μόναχο, καθώς από το 2021 δεν έχει υπάρξει αναπροσαρμογή, ενώ η ελληνική πλευρά ζητά ως ρήτρα να φύγει από το συμβόλαιο νωρίτερα.

Γιατί ωστόσο η σπουδή; Μπορεί ο Αύγουστος του 2025 να φαντάζει πολύ μακρινός για τα ελληνικά δεδομένα, όχι όμως για τη Γερμανία και συγκεκριμένα το Μόναχο, που είναι η πόλη με τα ακριβότερα ενοίκια και μεγάλο πρόβλημα στέγασης. Ακόμη και για τα γερμανικά σχολεία, γιατί δεν υπάρχουν αρκετά σχολικά κτίρια. Στο πλαίσιο αυτό οι ιδιοκτήτες θέλουν να γνωρίζουν τουλάχιστον δύο χρόνια πριν αν ο ενοικιαστής θα ανανεώσει το συμβόλαιο, γιατί αλλιώς θα ψάξουν για καινούργιο.

Στις αρχές Δεκεμβρίου και μια και το ελληνικό υπουργείο Παιδείας δεν είχε απαντήσει ακόμη, επισκέφθηκαν για να δουν το κτίριο στελέχη από 30 γερμανικά σχολεία, ώστε να υπογράψουν από την 1η Αυγούστου 2025. Όλα αυτά τα σχολεία δεν διαθέτουν κτίριο και άρα το «ελληνικό» σχολικό συγκρότημα με 5.000 τετραγωνικά μέτρα αποτελεί κτίριο «φιλέτο», διότι βρίσκεται σε κεντρική περιοχή και κοντά σε σταθμό του μετρό. «Επομένως το ζήτημα είναι τώρα, δύο χρόνια πριν, πολύ επείγον, και ο κίνδυνος είναι πάρα πολύ μεγάλος να μην υπάρξει ανανέωση του συμβολαίου. Να σημειωθεί ότι στο Μόναχο και τα περίχωρα έχουν κλείσει ήδη 3 ελληνικά σχολεία. Επομένως ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων ζητά από το υπουργείο Παιδείας μακροπρόθεσμη μίσθωση δεκαετίας και όχι βραχυπρόθεσμη. Είναι επιτακτική ανάγκη η συνεργασία όλων μας και η άμεση ανταπόκριση από το υπουργείο Παιδείας προκειμένου να διασφαλιστεί η διατήρηση του σχολικού μας συγκροτήματος», λένε οι γονείς που έχουν κάνει παραστάσεις διαμαρτυρίας στο ελληνικό προξενείο Μονάχου.



Εργαζόμενοι σε δασικό φυτώριο: Τα πεύκα αυτά είναι τα μωρά μας

Ο Μουσταφά Αλασί ανοίγει τη σιδερένια πόρτα και μας καλωσορίζει στο δασικό φυτώριο της Οργάνης, μόλις πέντε χιλιόμετρα από τα ελληνοβουλγαρικά σύνορα. Το μάτι μας χάνεται στα εκατοντάδες χιλιάδες δενδρύλλια που μεγαλώνουν «παρατεταγμένα» στο ξέφωτο του δάσους της Ροδόπης. Μπροστά από κάθε συστάδα υπάρχουν ταμπέλες που αναγράφουν την καταγωγή και παράλληλα τον προορισμό των φυτών: Γρεβενά 2022, Εύβοια 2021. Τα μικροσκοπικά πεύκα, ύψους μόλις μερικών εκατοστών, υπηρετούν μια σημαντική αποστολή: αναπτύσσονται εδώ ώστε να δώσουν νέα πνοή σε ελληνικά δάση που έχουν είτε καεί είτε αποψιλωθεί. Μπροστά μας έχουμε

τμήματα των μελλοντικών δασών της Ελλάδας. Το φυτώριο δίπλα στο χωριό της Οργάνης θεωρείται από τα πλέον σημαντικά, χάρη στο υψόμετρο των 400 μ. που δημιουργεί τις κατάλληλες συνθήκες για την ανάπτυξη ψυχρόβιων κωνοφόρων, όπως η μαύρη πεύκη, η οποία συναντάται σε πολλά δάση, όπως αυτό της βόρειας Εύβοιας που κάηκε το 2021. Περιπατώντας ανάμεσα στις πράσινες συστάδες αισθάνεσαι σαν να βρίσκεσαι σε ένα πευκοδάσος σε μικρογραφία. «Είναι σαν μωρά για εμάς», μας λέει ο κ. Αλασί, δείχνοντάς μας τα πευκάκια. Ο ίδιος εργάζεται εδώ τα τελευταία 25 χρόνια κι έχει κληρονομήσει τη γνώση της φροντίδας των δένδρων και την αγάπη γι' αυτά από τον θείο του, που ήταν από τους πρώτους που εργάστηκαν στο φυτώριο και συνταξιοδοτήθηκε από αυτό. «Τα μεγαλώνουμε, όπως θα μεγαλώναμε ένα παιδί. Στην αρχή χρειάζονται κάθε εβδομάδα να τους βάζουμε λίπασμα και φάρμακα για να μην αρρωστήσουν. Τους πρώτους 6 μήνες θέλει να τα «κοιτάξεις» πολύ καλά. Μετά ξεπετάγονται», περιγράφει. Το δασικό φυτώριο δημιουργήθηκε στην Οργάνη γύρω στο 1975 σε μια έκταση 45 στρεμμάτων και από τότε λειτουργεί αδιάλειπτα. Ο κ. Αλασί μάς πήγε στην αποθήκη όπου βρίσκεται το παλιό μηχάνημα με το οποίο μέχρι σήμερα οι εργαζόμενοι φτιάχνουν τα γλαστράκια με χώμα και σπόρους που έρχονται από τις περιοχές στις οποίες θα επιστρέψουν τα δένδρα. Ο Μουσταφά με την ομάδα των εργαζομένων αναλαμβάνουν έπειτα τη φροντίδα τους: ποτίζουν, καθαρίζουν τα αγριόχορτα που φυτρώνουν γύρω από τα δενδρύλλια και βάζουν λιπάσματα. Από βόρεια Εύβοια μέχρι Πελοπόννησο

«Η μαύρη πεύκη προορίζεται κυρίως για αναδασώσεις δασικών υπηρεσιών, αλλά δίνουμε και σε ιδιώτες, που εφόσον έχουν κάνει μια επέμβαση σε δημόσια έκταση έχουν υποχρέωση να αναδασώσουν αντίστοιχη έκταση που θα τους υποδείξουμε εμείς», τονίζει ο Νίκος Καρανικολίδης, αναπληρωτής τμηματάρχη στο τμήμα δασικών φυτωρίων στην υπηρεσία αναδασώσεων Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης. Οπως αναφέρει, το φυτώριο αυξάνει ή μειώνει την παραγωγή του κάθε χρόνο ανάλογα με τις ανάγκες των δασικών υπηρεσιών. Αυτή την περίοδο αναπτύσσονται στο φυτώριο 650.000 δενδρύλλια, από τα οποία περίπου το ένα τρίτο –190.000 μαύρη πεύκη– προορίζεται να μεταφυτευτεί στη βόρεια Εύβοια, η οποία πριν από δύο χρόνια είδε 500.000 στρέμματα του εκπληκτικού της δάσους να γίνονται στάχτη. «Μετά τις φωτιές στην Εύβοια αποφάσισαν ότι πρέπει να αναδασώσουν κάποια μέρη εκεί και χρειάζονται έναν συγκεκριμένο αριθμό φυτών. Μας έστειλαν τους σπόρους που μαζεύτηκαν από την Εύβοια –είναι πολύ σημαντικό ο σπόρος να προέρχεται από το μέρος που θα ξαναπάει– κι εμείς τα παραγάγαμε και τώρα περιμένουμε να ξεκινήσουν τις αναδασώσεις και να έρθουν να τα πάρουν», δηλώνει στην «Κ» η Ελένη Σιμογιάννη, προϊσταμένη της Διεύθυνσης Αναδασώσεων Αν. Μακεδονίας – Θράκης. Η μαύρη πεύκη δεν μπορεί να αναγεννηθεί φυσικά και έτσι η αναδάσωση είναι μονόδρομος. Η περίπτωση της βόρειας Εύβοιας δεν είναι η πρώτη μεγάλη αναδάσωση την οποία θα «αιματοδοτήσει» το κρατικό φυτώριο της Οργάνης. Το «εργοστάσιο» της φύσης Το δασικό φυτώριο δημιουργήθηκε στην Οργάνη γύρω στο 1975 σε μια έκταση 45 στρεμμάτων. Σήμερα, περίπου το ένα τρίτο της παραγωγής, 190.000 δενδράκια μαύρης πεύκης, προορίζεται να μεταφυτευθεί στη βόρεια Εύβοια. Ο Νίκος Καρανικολίδης και η Ελένη Σιμογιάννη της Διεύθυνσης Αναδασώσεων Ανατ. Μακεδονίας – Θράκης έχουν καθημερινή αγωνία για τα δενδρύλλια, καθώς, όπως λένε, είναι ζωντανοί οργανισμοί. Οποιοδήποτε απρόοπτο μπορεί να θέσει σε κίνδυνο αναδασώσεις σε διαφορετικά σημεία της χώρας. Η κ. Σιμογιάννη θυμάται την αναδάσωση στην Πελοπόννησο, μετά την καταστροφική πυρκαγιά του 2007, για την οποία είναι πραγματικά υπερήφανη. Το δασικό φυτώριο έστειλε για τις αναδασώσεις αυτές 2 εκατ. δενδρύλλια μαύρης πεύκης, ώστε να μεταφυτευτούν στα δάση εκεί. «Δεν υπήρχε σπόρος Πελοποννήσου και πήραμε το ρίσκο να βάλουμε σπόρο Γρεβενών, που είχε τεράστια επιτυχία». Οπως λέει, το μυστικό ήταν ότι είχαν αφήσει τα δένδρα να μεγαλώσουν δύο χρόνια στην Οργάνη κι έτσι τα φυτά είχαν «σκληρύνει» και όταν πήγαν εκεί δεν... σοκαρίστηκαν: «Είναι άλλο να πας ένα μωράκι και να το βάζεις κάπου κι άλλο έναν ενήλικα. Προσαρμόζεται ευκολότερα ο μεγάλος. Στην αρχή το φοβόμασταν λίγο, αλλά πήγαν πάρα



πολύ καλά οι αναδασώσεις της Πελοποννήσου. Όλες οι αναδασώσεις μας έχουν πάει καλά». «Ζωή 100 χρόνων εξαφανίστηκε σε 1'» Το καλοκαίρι αυτό, ωστόσο, οι δασολόγοι είδαν μία από τις υποδειγματικές αναδασώσεις της υπηρεσίας τους να καίγεται στις φωτιές που εκδηλώθηκαν τέλη Αυγούστου στη Ροδόπη. Ο κ. Καρανικολίδης τόνισε πως τη δεκαετία του '80 έγιναν αναδασώσεις εκατομμυρίων στρεμμάτων στην περιοχή. «Ήταν υποβαθμισμένα τα δάση από τη βόσκηση. Οι βοσκοί, τις περιόδους που δεν είχε χόρτο για να βοσκήσουν τα ζώα τους, είχαν ένα τσεκούρι στη ζώνη και έκοβαν τα κλαδιά για να φάνε τα ζώα τα φύλλα. Δεν υπήρχαν υγιή δένδρα. Εγιναν αποφιλωτικές υλοτομίες και αναδασώσεις. Εγιναν καταπράσινα τα βουνά μας. Ένα μεγάλο μέρος όμως του δάσους αυτού κάηκε φέτος».

Όπως περιγράφουν οι δασολόγοι, οι ημέρες των πυρκαγιών τόσο στην περιοχή της Αλεξανδρούπολης όσο και στην περιοχή της Κομοτηνής ήταν τραγικές. «Ζωή 100 χρόνων εξαφανίστηκε σε ένα λεπτό. Κάηκε η ψυχή μας. Εμείς είμαστε συνυφασμένοι με τη φύση», λέει η κ. Σιμογιάννη. Η ίδια τρώμαξε και για την περιοχή του φυτώριου, καθώς εκείνες τις ημέρες φυσούσε δυνατά και ασταμάτητα. «Η φωτιά πέρασε 3 χιλιόμετρα από το φυτώριο». Μεσολάβουσε βεβαίως το χωριό της Οργάνης, πολλοί κάτοικοι της οποίας εργάζονται στο φυτώριο και νιώθουν δεμένοι με αυτό. «Δεν θα το άφηναν ποτέ να καεί», παρεμβαίνει ο κ. Καρανικολίδης.

Κάτοικος του χωριού, ο Μουσταφά Αλασί που πηγαίνει στο φυτώριο καθημερινά, είτε έχει καύσωνα είτε χιονιά, παρακολουθούσε κι αυτός σαστισμένος τις φωτιές που έκαψαν δασικές εκτάσεις σε όλη τη χώρα. Γνωρίζοντας τον κόπο που χρειάζεται ένα δένδρο για να μεγαλώσει, δεν πίστευε στα μάτια του την καταστροφή. «Εμείς τα ετοιμάζουμε από το μηδέν και οι άλλοι βάζουν φωτιά. Τι κρίμα».

Η αγωνία ωστόσο των δασολόγων της υπηρεσίας δεν περιορίζεται στην καλοκαιρινή περίοδο. Είναι ένα άγχος καθημερινό. «Έχουμε να κάνουμε με ζωντανούς οργανισμούς. Ακούμε ότι θα φυσήξει αέρας και εμείς σκεφτόμαστε ότι μπορεί να στεγνώσουν τα φυτά. Είχε κοπεί το ρεύμα και δεν πήγαινε η ΔΕΗ να το συνδέσει γιατί ήταν πολύ μακριά. Μόλις τους είπαμε ότι έχουμε φυτά εκεί, έτρεξαν. Θέλουν σήμερα λίπασμα, θα ρίξουμε σήμερα. Θέλουν αραιώμα, θα γίνει τη στιγμή που πρέπει», περιγράφει ο κ. Καρανικολίδης.

20 εκατ. δένδρα σε 200 περιοχές

Το επόμενο διάστημα το φυτώριο της Οργάνης θα ανοίξει ένα νέο κεφάλαιο, καθώς έχει επιλεγεί ανάμεσα στα πρώτα που θα αναβαθμιστούν στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Αναδασώσεων, που έχει στόχο τη φύτευση 20 εκατ. δένδρων σε 200 περιοχές, που είτε έχουν καεί είτε υποβαθμιστεί. «Θα γίνουν μεγάλες αναδασώσεις και έτσι πρέπει να παράγουμε φυτά», τόνισε η κ. Σιμογιάννη. Στο φυτώριο της Οργάνης, όπως είπε συγκεκριμένα, θα κατασκευαστούν νέες αποθήκες, θα διαμορφωθεί ο χώρος για να υποδεχθεί νέες συστάδες και θα εγκατασταθούν νέα μηχανήματα και καινούργια συστήματα ποτίσματος ώστε να αυξηθούν τα φυτά που θα παράγονται εκεί. Τώρα στο φυτώριο παράγονται 650.000 δένδρα. Στο τέλος της διαδικασίας αναβάθμισης η δυναμική του φυτώριου θα φθάσει τα δύο εκατομμύρια.

ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ...

Τέτοια εποχή το 2001 οι ΗΠΑ αποφασίζουν να επιβάλουν δασμούς στις εισαγωγές Κινεζικού μελιού. Οι Κινέζοι απαντούν με μια τεχνική με την οποία αποκρύπτουν την χώρα προέλευσης και ένας πόλεμος, που υποβάθμισε το μέλι παγκοσμίως, ξεκινά.

Η Κίνα είναι ο Νο1 παραγωγός μελιού στον κόσμο. Το μισό μέλι που παράγεται παγκοσμίως είναι Κινέζικο. Οι ΗΠΑ είναι ο Νο1 καταναλωτής μελιού στον κόσμο. Το μεγαλύτερο μέρος της αγοράς των ΗΠΑ ελέγχεται από την Κίνα.

Οι Κινέζοι πουλούσαν ανέκαθεν μέλι σε εξευτελιστικές τιμές. Φανταστείτε ότι στον Πειραιά φτάνει με 1€/kg. Και μπορεί η διαφορά ποιότητας να είναι εμφανής στο βαζάκι, όμως μην ξεχνάτε ότι το μέλι βρίσκεται μέσα σε πολλά τρόφιμα.

Σε παστέλια και άλλα γλυκίσματα, σε δημητριακά που τρώτε για πρωινό, σε σάλτσες, ροφήματα κ.α. Σε αυτόν τον τομέα της αγοράς οι Κινέζοι είναι ανίκητοι και να ξέρετε πως οποιοδήποτε προϊόν γράφει ότι έχει μέσα μέλι, κατά 99% είναι Κινέζικο.

Απ' την άλλη, οι Αμερικάνοι δεν παρήγαγαν και κανένα εξαιρετικό μέλι ώστε να αντιπαραβάλλουν την ποιότητα, οπότε με το παιχνίδι να παίζεται καθαρά και μόνο στην τιμή, έχασαν πολύ εύκολα την αγορά.

Έτσι η αμερικάνικη κυβέρνηση, για να κρατήσει το εγχώριο προϊόν ανταγωνιστικό, παίρνει μια απόφαση σταθμό. Επιβάλλει δασμούς στις εισαγωγές Κινεζικού μελιού.

Οι Κινέζοι απαντούν τελειοποιώντας μια διαδικασία υπερ-φιλτραρίσματος του μελιού, η οποία αφαιρεί όλους τους γυρεόκοκκους από μέσα με αποτέλεσμα να είναι αδύνατη η βοτανική αλλά και η γεωγραφική προέλευση.

Σε οποιοδήποτε έλεγχο είναι αδύνατον να εντοπιστεί όχι μόνο η χώρα, αλλά και το είδος του μελιού. Στη συνέχεια ξεκίνησαν να διακινούν το μέλι μέσω τρίτων χωρών και φυσικά άνευ δασμών. Μεταξύ των χωρών αυτών είναι και η Ελλάδα.

Οι γυρεόκοκκοι έχουν μέγεθος που κυμαίνεται από 10 έως 100μm ανάλογα το φυτό. Χρησιμοποιώντας μηχανήματα που είναι γνωστά ως Zero Micron Filtration κατάφεραν να περάσουν το μέλι μέσα από οπές των οποίων η διάσταση είναι κάτω από 1μm! Για να καταλάβετε τα ερυθρά αιμοσφαίρια στο αίμα μας έχουν διάσταση 6-8 μm! Αυτό το κατάφεραν με την τεχνολογία ρητίνης.

Με μια διαδικασία όπου το μέλι θερμαίνεται, του προστίθεται νερό (ώστε να γίνει πιο ρευστό) και στη συνέχεια αφαιρείται με τεχνητή αφυδάτωση. Στην Κίνα δεν απαγορεύεται η προσθήκη ή η αφαίρεση ξένων ουσιών στο μέλι. Έτσι κατάφεραν να αφαιρέσουν μέχρι και τα υπολείμματα αντιβιοτικών φαρμάκων, τα οποία επίσης επιτρέπονται στην Κίνα και αποτελούσαν μόνιμο βραχνά για τις εξαγωγές τους, τις περασμένες δεκαετίες.

Πλέον το "μέλι" αυτό αργεί να κρυσταλλώσει, δεν ανιχνεύεται πουθενά, είναι καθαρό από φάρμακα και είναι φτηνό, αποτελεί δηλαδή μια εξαιρετική πρώτη ύλη για χαρμάνια...

Ο καθένας πια μπορεί να αναμιξει Κινέζικο με Ελληνικό μέλι και να το διακινήσει ως Ελληνικό. Σε οποιοδήποτε έλεγχο είτε στην ΕΕ είτε στις ΗΠΑ θα εμφανίζεται ως Ελληνικό καθώς θα περιέχει γυρεόκοκκους μόνο από Ελληνικά φυτά.

Όμως το μέλι που έχει υποστεί θερμική επεξεργασία υποβαθμίζεται καθώς καταστρέφονται τα ένζυμα, η αντιβακτηριακή του δράση και χάνει σε θρεπτική αξία.

Από αυτόν τον πόλεμο κερδισμένοι βγήκαν οι συσκευαστές που φτιάχνουν χαρμάνια, οι οποίοι είναι και αυτοί που ελέγχουν και την βιομηχανία μελιού. 1 τόνος Κινέζικο μέλι + 1 τόνος Θυμαρίσιο = 2 τόνοι Θυμαρίσιο.





**Η δήμαρχος Έλενα Βάκα
Ανανέωσε το συμβόλαιο
ευθύνης τους προς τους δημότες
Χαλκιδέων !!!**

Ορκίστηκαν η Δήμαρχος Χαλκιδέων Έλενα Βάκα, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι, οι Πρόεδροι και οι Σύμβουλοι των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Χαλκιδέων. Με κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκε η τελετή Ορκωμοσίας της επανεκλεγείσας Δημάρχου Χαλκιδέων Έλενας Βάκα, των Δημοτικών Συμβούλων, των Προέδρων και των Συμβούλων των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Χαλκιδέων χθες, Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023, στο κατάμεστο Συνεδριακό κέντρο της Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας. Τον Αγιασμό τέλεσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Χαλκίδος, Ιστιαίας και Βορείων Σποράδων κ.κ Χρυσόστομος, παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Θηβών, Λεβαδείας και Αυλίδας, Αρχών του τόπου και εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης και των τοπικών Φορέων. Μετά τον Αγιασμό, ο Σεβασμιώτατος κ. Χρυσόστομος δώρισε στη Δήμαρχο την εικόνα της Παναγίας και έναν Τόμο με εκκλησιαστικά μνημεία της Εύβοιας, του Χαλκιδέου Γενικού Διευθυντή της Αποστολικής Διακονίας της Εκκλησίας της Ελλάδος, Μητροπολίτη Φαναρίου κ. Αγαθαγγέλου και ευχήθηκε τον άνωθεν φωτισμό, δύναμη και κουράγιο σε όλους, όσοι εξελέγησαν. Επίσης, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Γεώργιος προσέφερε μια εικόνα της Παναγίας της Γλυκοφιλούσας, ευχόμενος κάθε επιτυχία στο έργο της Δημάρχου και του νέου Δημοτικού Συμβουλίου. Στη συνέχεια, ακολούθησε η εκφώνηση των όρκων από τη Δήμαρχο Χαλκιδέων και τους Συμβούλους και η υπογραφή του σχετικού Πρακτικού Ορκωμοσίας από όλους. Στον λόγο της, η Δήμαρχος, αφού ευχαρίστησε όλους, όσοι τίμησαν με την παρουσία τους τη σημαντική αυτή

ημέρα, τόνισε ότι θα επιδιώξει την ειλικρινή και έντιμη συνεργασία όλων των εκλεγμένων Συμβούλων, ώστε να λειτουργήσουν και να εργαστούν όλοι μαζί ενωμένοι, με κύριο στόχο το κοινό καλό των πολιτών και έναν Δήμο Χαλκιδέων που θα συνεχίσει να αναπτύσσεται και να προοδεύει.



Ακολουθεί ολόκληρη η ομιλία της Δημάρχου Χαλκιδέων:



«Η σημερινή ημέρα είναι αναμφίβολα λαμπερή. Μέρα γιορτινή για όλους τους παριστάμενους και ειδικά για τους εκλεγμένους κάθε παράταξης, τους οποίους οι πολίτες τίμησαν με την ψήφο και την εμπιστοσύνη τους και πριν από λίγο έδωσαν τον όρκο να αξιοποιήσουν αυτή την τιμή για την πρόοδο του Δήμου Χαλκιδέων. Για εμένα και την ομάδα μου αποτελεί το τιμητικό επιστέγασμα μιας όμορφης, συλλογικής προσπάθειας, που ξεκίνησε πριν από τέσσερα χρόνια. Μιας προσπάθειας που, μας δίδαξε, μας βελτίωσε και μας αντάμειψε. Το 2019 αρχίσαμε με συγκεκριμένη στοχοθεσία, με ρητές δεσμεύσεις. Τα χρόνια που ακολούθησαν, δεν ήταν εύκολα, μάλιστα χαρακτηρίστηκαν από πρωτόγνωρες συνθήκες. Δεν σταματήσαμε όμως να εργαζόμαστε σκληρά και να προσπαθούμε να φανούμε αντάξιοι της εμπιστοσύνης των πολιτών. Με επίκεντρο τον άνθρωπο, με σεβασμό

σε κάθε δημότη, είπαμε αλήθειες, παρουσιάσαμε ορατό και μετρήσιμο έργο, μάθαμε από τα λάθη μας και δώσαμε σε αυτό που κάνουμε νου, καρδιά και σώμα. Δεν λυγίσαμε στιγμή μπροστά στην ευθύνη. Την ευθύνη που αγαπήσαμε ακόμα περισσότερο, κατά την παρότρυνση του Καζαντζάκη. Την ευθύνη που μας συγκινεί και μας δεσμεύει ακόμα περισσότερο σήμερα, μετά την επιβράβευση των προσπαθειών μας, όπως αυτή εκφράστηκε μέσα από τη λαϊκή βούληση στις εκλογές του Οκτωβρίου. Σήμερα, στέκομαι απέναντί σας, αντιλαμβανόμενη πλήρως την κρισιμότητα της τιμής και δηλώνω ρητά και κατηγορηματικά ότι, τόσο εγώ, όσο και οι συνεργάτες μου, έχουμε πλήρη συναίσθηση του φορτίου. Γνωρίζουμε τις απαιτήσεις σας, ξέρουμε πως δεν καλούμαστε απλώς να διοικήσουμε σωστά, δεν καλούμαστε μόνο να συνεχίσουμε το έργο μας. Καλούμαστε να ανεβάσουμε τον Δήμο Χαλκιδέων, τον 12ο Δήμο στη χώρα, ακόμα πιο ψηλά, να δώσουμε στον ευλογημένο τόπο μας αυτό που του αξίζει. Να δουλέψουμε περισσότερο, να προσφέρουμε στο σύνολο, αλλά και σε κάθε πολίτη ξεχωριστά. Και εδώ σήμερα, ενώπιόν σας, δεσμευόμαστε ότι αρχίζει μία νέα δημιουργική περίοδος για τον Δήμο μας. Συνεχίζοντας τα μεγάλα έργα στην πόλη της Χαλκίδας, και με ακόμα περισσότερα έργα σε κάθε Δημοτική Ενότητα, έχοντας ήδη προετοιμάσει το αύριο, θα συνεχίσουμε ακόμα πιο δυναμικά, για να καταστήσουμε τον Δήμο μας τον ισχυρότερο αστικό πόλο στο γεωγραφικό χώρο, που περικλείεται από τη Στερεά Ελλάδα και την βορειοανατολική Αττική. Με αναπτυξιακό προσανατολισμό, την παροχή υπηρεσιών και τον Τουρισμό. Με τη δημιουργία ενός ισχυρού brand name που θα θεμελιώνεται στις μοναδικές φυσικές ομορφιές του τόπου μας και κυρίως, την ιστορία, τον πολιτισμό και το κτιριακό του απόθεμα. Μέσα από αυτή ακριβώς την ανάδειξη της ιστορίας, του πολιτισμού μας, της λαϊκής κληρονομιάς, τα μεγάλα έργα υποδομών, σε κάθε Δημοτική Ενότητα ξεχωριστά και σε συνεργασία με όλους τους φορείς, θα οδηγήσουμε τον Δήμο Χαλκιδέων στη θέση που του αξίζει, καθιστώντας τον ξεχωριστό, φιλικό και ελκυστικό για τους επισκέπτες και τους κατοίκους του.

Με αυτές τις αρχές, τη θέληση και τον κατάλληλο σχεδιασμό, συνεχίζουμε με ταχείς ρυθμούς όλα τα υπό εξέλιξη έργα και σχεδιάζουμε νέα, σε όλες τις Ενότητες, αναλογικά και δίκαια.

Η πλατεία Αγοράς, τα έργα του ευρύτερου κέντρου, η αξιοποίηση της αποθήκης του ΟΣΕ και του παλαιού Νοσοκομείου, η ανάδειξη του ιστορικού κέντρου της Χαλκίδας και των αρχαιολογικών χώρων σε όλες τις Ενότητες, οι αναπλάσεις των παραλιακών μετώπων, οι αθλητικές εγκαταστάσεις μας, τα σχολεία μας, είναι για εμάς προτεραιότητες. Στόχος μας επιπλέον είναι η βελτίωση της καθημερινότητας. Ψηλά στην ιεράρχησή μας είναι η καθαριότητα, η προσβασιμότητα σε κοινόχρηστους χώρους, τα ασφαλή οδοστρώματα, ο ηλεκτροφωτισμός, η ύδρευση. Ιδιαίτερη προτεραιότητα δίνουμε επίσης στην πρόνοια και την πολιτική προστασία.



Ο πολίτης, σε κάθε κοινότητα του Δήμου μας πρέπει να απολαμβάνει δίκαιες και ανταποδοτικές υπηρεσίες και να είναι ασφαλής. Ο πολίτης έχει τον πρώτο και τον τελευταίο λόγο. Αυτόν κληθήκαμε να υπηρετήσουμε με συνέπεια, αλήθεια και εντιμότητα. Ακολουθώντας πιστά τη διδαχή του Αγίου Ιωάννη του Χρυσοστόμου, για τους άρχοντες που έχουν χρέος να ωφελούν τους αρχόμενους. Συνεχίζουμε με τις ίδιες αδιαπραγμάτευτες αρχές. Χρηστή διοίκηση, αποτελεσματική οργάνωση των υπηρεσιών, συλλογικότητα, διαφάνεια και αξιοκρατία. Στην προσπάθειά μας αυτή, ζητούμε την συμπαράσταση όλων των δημοτών, και βεβαίως και των εργαζόμενων οι οποίοι είναι η καρδιά του Δήμου μας. Οι εργαζόμενοι που φύλαγαν Θερμοπύλες όλα τα προηγούμενα δύσκολα χρόνια, σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και όχι μόνο. Επιδιώξη μας επίσης, είναι η αναβάθμιση του ρόλου του Δημοτικού Συμβουλίου. Οι ρόλοι των παρατάξεων έχουν καθοριστεί με την ψήφο των πολιτών. Ως Δήμαρχος όμως και παρά την ισχυρή πλέον πλειοψηφία, θα επιδιώξω ειλικρινή και έντιμη συνεργασία μαζί τους. Διαφωνίες υπάρχουν και θα υπάρξουν. Στα μεγάλα όμως ζητήματα δεν χωρούν αντιπαραθέσεις που καθλώνουν τις παραγωγικές δυνάμεις, ναρκοθετούν την ανάπτυξη και το μέλλον του τόπου μας. Απευθύνομαι λοιπόν, με εντιμότητα και καθαρές κουβέντες σε όλους σας και σας ζητώ να λειτουργήσουμε εποικοδομητικά για το κοινό καλό. Σαφώς και περιμένω την κριτική σας και ζητώ να είναι οξεία και συνεχής, αλλά δίκαιη και να αφορά ουσιαστικά ζητήματα, ώστε να εμπλουτίσει και τη δική μας σκέψη. Ο σημερινός μας όρκος είναι η πρώτη ομόφωνη πράξη Δημάρχου, Δημοτικών Συμβούλων, Προέδρων και Συμβούλων των Δημοτικών Κοινοτήτων, που ανεξαρτήτως παραταξιακής προέλευσης, αποδεχόμαστε την τιμή και το χρέος να υπηρετούμε το κοινό καλό όλων των συμπολιτών μας. Σήμερα έχουμε την πρώτη, έμπρακτη, συμβολική, αλλά και ουσιαστική πράξη ενότητας και ομοθυμίας της πενταετίας που ξεκινά. Ζητώ αυτή την ενότητα να τη διαφυλάξουμε και να τη μετατρέψουμε σε κινητήριο μοχλό ανάπτυξης. Προσωπικά, και

πιστεύω ότι δεν είμαι μόνη σε αυτό, προτίθεμαι να ξεχάσω τις πιθανές κακές στιγμές της προεκλογικής περιόδου. Δεσμεύτηκα και δεσμεύομαι να είμαι Δήμαρχος τόσο για εκείνους που με επέλεξαν, όσο και για εκείνους που δεν με επέλεξαν. Και σε αυτή μου τη δέσμευση θα είμαι απόλυτα συνεπής. Το ίδιο ζητώ και από όλους του εκλεγμένους για τη νέα δημοτική θητεία. Ο δρόμος για την επιτυχία έχει τη σήμανση της ενότητας και της ισότητας. Οι δημότες να είναι σίγουροι ότι θα συνεχίζουμε να τους αντιμετωπίζουμε με ακόμα μεγαλύτερο σεβασμό και χωρίς διακρίσεις. Οι Δημοτικές Κοινότητες θα έχουν ίση μεταχείριση με ιεράρχηση αναγκών. Γι' αυτό και με το πέρας αυτής της εκδήλωσης, καλώ όλους και όλες τους υποστηρικτές της συμπολίτευσης, με πρώτους τους άμεσους συνεργάτες μου και τους εκλεγμένους συμβούλους, να ξεχάσουν κάθε τι που έχει σχέση με το νικηφόρο αποτέλεσμα των εκλογών. Οι πανηγυρισμοί τελείωσαν προ πολλού. Η ωραία αυτή γιορτή σε λίγο θα ολοκληρωθεί και συνεχίζει η ώρα της ευθύνης. Χρειαζόμαστε λίγα και προσγειωμένα λόγια και ακόμα περισσότερη

δουλειά. Συνεχίζουμε με τις ίδιες αρχές, με ένα δυναμικό παρόν και έτοιμο τον σχεδιασμό για το μέλλον. Η σημερινή μέρα μου επιτρέπει να ευχαριστήσω δημόσια όλους εκείνους που στάθηκαν πλάι μου στις καλές και δύσκολες στιγμές της μακράς και απαιτητικής προεκλογικής περιόδου, αλλά και σε όλη τη διάρκεια της τετραετίας που πέρασε. Καταρχάς είμαι ευγνώμων σε όλους αυτούς που στελέχωσαν τον εκλογικό μας συνδυασμό, στα στελέχη που πίστεψαν σε εμένα, παλαιά και νέα, και μαζί συμπορευόμαστε με κοινούς στόχους και όραμα για τον τόπο μας. Ευχαριστώ όλους τους συνεργάτες μου, υποψήφιους και μη, που δούλεψαν σκληρά και στηρίζανε την προσπάθειά μας, συμβάλλοντας τα μέγιστα στο αποτέλεσμα αυτής. Ευχαριστώ τα στελέχη και τους εργαζόμενους του Δήμου Χαλκιδέων, γιατί στο σύνολό τους, στήριξαν με όλες τους τις δυνάμεις τον σχεδιασμό μας και εργάστηκαν για την υλοποίησή του.

Ευχαριστώ την οικογένειά μου, που αποτελεί τον γερό θεμέλιο λίθο κάθε προσπάθειάς μου, εδώ και πολλά χρόνια. Την οικογένειά μου που ανέχεται με υπομονή και υποστήριξη, τα απαιτητικά μου καθήκοντα. Ευχαριστώ τους φίλους μου, εκείνοι γνωρίζουν ποιοι είναι, που με ανιδιοτέλεια και αληθινή αγάπη στηρίζουν έμπρακτα κάθε μου βήμα, εδώ και χρόνια, φυλάσσοντας τα νώτα μου. Είμαι πραγματικά ευγνώμων γιατί ο Θεός έφερε στο διάβα της ζωής μου πολύτιμους ανθρώπους. Γιατί με μεγάλωσαν δύο άξιοι γονείς, που φρόντισαν να ενισχύσουν την ψυχή και το μυαλό μου με εφόδια πολύ ισχυρά και κυρίως με το δυνατό όπλο της αγάπης και του σεβασμού στον συνάνθρωπο. Δυο γονείς που έχουν φύγει, αλλά είναι πάντα εδώ. Και πάνω απ' όλα ευχαριστώ όλους εσάς, που με εμπιστευτήκατε και με τιμήσατε με την υποστήριξή σας, εσάς που ανταμώνουμε πολλές φορές ηθελημένα ή τυχαία και με γεμίζετε δύναμη και αισιοδοξία. Με το χαμόγελό σας, με τις επιστημόσεις σας, με τα παράπονά σας, με την εγκαρδιότητά σας. Θα κάνω για μία ακόμη φορά μία από καρδιάς δημόσια εξομολόγηση, την οποία επίσης μου επιτρέπει η μέρα και θα σας πω ότι η ισχυρή κινητήριος δύναμη για ότι κάνω είναι η δύναμη της αγάπης. Η αγάπη μου για την αυτοδιοίκηση και η αγάπη μου για τον τόπο και την πόλη που γεννήθηκα και ζω, τον τόπο που γεννήθηκαν και ζουν τα παιδιά μας. Πολίτες της Χαλκίδας, του Δηλαντίου, της Νέας Αρτάκης, της Αυλίδας, της Αθηδώνας. Με την ψήφο σας, δεν επιβραβεύσατε απλώς μία προσπάθεια τεσσάρων ετών. Με την ψήφο σας, μας δίνετε τη δύναμη και το μεγάλο χρέος να γίνουμε καλύτεροι, να αγωνιστούμε ακόμη πιο σκληρά, να φανούμε αντάξιοι των προσδοκιών σας. Αυτή τη στιγμή σταματάνε τα λόγια και ξεκινά η σκληρή δουλειά. Όλοι μαζί, ενωμένοι, χωρίς αποκλεισμούς, σχεδιάζουμε, δουλεύουμε, υλοποιούμε. Όλοι μαζί συνεχίζουμε!».

«Πόλεμος» για τη ροζ ελληνική σημαία – Η εντολή απόσυρσης Γεραπετρίτη και οι αντιδράσεις ΣΥΡΙΖΑ και Νέας Αριστεράς

Μήλον της έριδος για κυβέρνηση και αντιπολίτευση έγινε η ροζ ελληνική σημαία, έργο της ομογενούς καλλιτέχνιδος Γεωργίας Λαλέ που εκτέθηκε στο Γενικό Προξενείο της χώρας μας στη Νέα Υόρκη.

Σημειώνεται ότι το έργο πραγματεύεται το φαινόμενο της ενδοοικογενειακής βίας και των γυναικοκτονιών στην Ελλάδα.

Όπως αναφέρεται επεξηγηματικά, «δημιουργήθηκε από σεντόνια, δωρεά

γυναικών που ζουν στην

Ελλάδα. Αυτές οι γυναίκες έχουν φαινομενικά λίγα κοινά πράγματα, αλλά όλες έχουν ξαπλώσει σε αυτά τα σεντόνια απελπισμένες και φοβισμένες».

«Η πλειονότητα των θυμάτων γυναικοκτονίας δολοφονούνται στα σπίτια τους και στα κρεβάτια τους. Η ζωή τους τελειώνει στο κρεβάτι που στρώνουν κάθε πρωί. Τα σεντόνια τους απορροφούν το αίμα τους» έχουν αναφέρει σχετικά οι διοργανωτές της έκθεσης.

Η ζωή τους τελειώνει στο κρεβάτι που στρώνουν κάθε πρωί. Παρά τον συμβολικό της χαρακτήρα, εχθές έγινε γνωστό ότι ο υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης έδωσε εντολή να αποσυρθεί άμεσα η σημαία από το Προξενείο.

Όπως ήταν αναμενόμενο η ενέργεια του υπουργού ξεσήκωσε πληθώρα αντιδράσεων από την πλευρά της αντιπολίτευσης, η οποία υπερασπίστηκε σθεναρά το έργο της ελληνίδας καλλιτέχνιδος.

«Η τέχνη επιτρέπεται να 'παίζει' με τα χρώματα εθνικών συμβόλων»

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Στέφανος Κασσελάκης υπερασπίστηκε τη ροζ ελληνική σημαία με μια φωτογραφία του έργου του Αμερικανού καλλιτέχνη Ντέιβιντ Χάμονς από το 1990, που συνδυάζει τα χρώματα της Παναφρικανικής σημαίας με το σχέδιο της σημαίας των Ηνωμένων Πολιτειών για να αντιπροσωπεύσει την ταυτότητα της αφρικανικής διασποράς.

«Η τέχνη επιτρέπεται να «παίζει» ακόμη και με τα χρώματα των εθνικών συμβόλων, όταν θέλει να μεταφέρει ένα μήνυμα -από την αντίθεσή της στον ρατσισμό μέχρι την ενδοοικογενειακή βία. Αντίθετα, η εξωτερική πολιτική της χώρας μας δεν επιτρέπεται να παίζει με τα εθνικά θέματα «υποκλινόμενη» -κυριολεκτικά και μεταφορικά- διότι αυτό είναι που προσβάλλει στην πράξη τα εθνικά μας χρώματα. *Η φωτογραφία από διάσημο έργο τέχνης, που δημιουργήθηκε πριν από 33 χρόνια. Δεν περιμένω από τον κ. Γεραπετρίτη να υποκλιθεί μπροστά στην τέχνη, αλλά τουλάχιστον ας την αφήσει στην ησυχία της», έγραψε στην ανάρτησή του ο Στέφανος Κασσελάκης.

«Η εντολή έχει άθλια μικροπολιτικά κίνητρα»

«Στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στη Νέα Υόρκη φιλοξενείται εικαστικό έργο της Γεωργίας Λαλέ στο οποίο απεικονίζεται μια Ελληνική σημαία, σε χρώμα ροζ, η οποία έχει δημιουργηθεί από σεντόνια κακοποιημένων γυναικών. Μετά από ένα άθλιο παραλήρημα του επικεφαλής του κόμματος «Νίκη», γεμάτο από «λεβεντιά», αντί να ενεργοποιηθεί ο Κανονισμός της Βουλής για την αποτροπή



κηρυγμάτων μίσους από το έδρανο της Ολομέλειας, ο Υπουργός Εξωτερικών απαίτησε από τον Γενικό Πρόξενο να «κατεβάσει» το έργο. Καλούμε όλους τους συντελεστές της έκθεσης να απορρίψουν την απαράδεκτη αυτή εντολή του κυρίου Γεραπετρίτη, η οποία έχει άθλια μικροπολιτικά κίνητρα. Στεκόμαστε δίπλα στη Γεωργία Λαλέ κι επαναλαμβάνουμε ότι κανένας ακροδεξιός ή πατριδοκάπηλος πολιτικός δεν μπορεί να υποδεικνύει στην τέχνη τα μηνύματα που

θέλει να στείλει. Κι αν κάποιους τους σοκάρει το ροζ χρώμα, καλό θα ήταν να κοιτάξουν πως θα θεραπεύσουν της ψυχής τους το μαύρο» ανέφερε σε ανακοίνωση η τομεάρχης Πολιτισμού του ΣΥΡΙΖΑ, Κυριακή Μάλαμα. «Η ακροδεξιά σχολή επιβάλλει μαύρη πολιτική στη χώρα»

Περίπου είκοσι λεπτά νωρίτερα από την ανάρτηση Κασσελάκη η Νέα Αριστερά με δική της ανακοίνωση τάχθηκε υπέρ του έργου τέχνης που προκάλεσε αντιδράσεις ζητώντας την ανάκληση της παρέμβασης Γεραπετρίτη.

«Η ακροδεξιά σχολή επιβάλλει μαύρη πολιτική στη χώρα. Μια γυναίκα καλλιτέχνης εκθέτει στη Νέα Υόρκη, στο ελληνικό προξενείο, έργα της για τις γυναικοκτονίες και την κακοποίηση των γυναικών. Ανάμεσα στα έργα είναι και η ελληνική σημαία φτιαγμένη από σεντόνια κρεβατιών γυναικών από την Ελλάδα. Η σημαία έχει το ροζ χρώμα. Η νεαρή Ελληνίδα εικαστικός μέσα από τη ροζ σημαία από σεντόνια συμπυκνώνει τη φωνή των Ελληνίδων γυναικών. Οι φασίστες δεν σηκώνουν μύγα στο σπαθί τους και ο κ. Γεραπετρίτης δεν τους χάλασε χατίρι. Έδωσε εντολή να κατέβει το έργο. Η κυβέρνηση υποκύπτει διαρκώς στις πιέσεις των ακροδεξιών. Δεν πρέπει να το επιτρέψουμε. Είμαστε με τη Τζώρτζια Λάλε. Είμαστε με την τέχνη. Είμαστε με τις γυναίκες. Ο κ. Γεραπετρίτης οφείλει να ανακαλέσει μια απόφαση που μυρίζει ακροδεξιά διολίσθηση» αναφέρεται στην ανακοίνωση της Νέας Αριστεράς.

«Καλό θα ήταν η κυβέρνηση...» Σε προσωπική ανάρτηση για το ζήτημα προέβη και ο Νάσος Ηλιόπουλος, ο οποίος δήλωσε την αλληλεγγύη του στους συντελεστές της έκθεσης και έριξε τις βολές του κατά της κυβέρνησης. «Η κυβέρνηση της ΝΔ κάνει τα πάντα για νομιμοποιήσει την ακροδεξιά λογική και έρχεται να λειτουργήσει ως ιεροεξεταστής. Προφανώς και δηλώνουμε την αλληλεγγύη μας στους συντελεστές της έκθεσης, απαιτείται μια ουσιαστική κινητοποίηση ενάντια σε αυτές τις ακροδεξιές πρακτικές που καλύπτει και κανονικοποιεί η κυβέρνηση της ΝΔ.

»Καλό θα ήταν η κυβέρνηση αντί να κυνηγάει ένα έργο τέχνης, να κάνει κάτι ουσιαστικό για την καταπολέμηση της έμφυλης βίας» αναφέρει μεταξύ άλλων ο κ. Ηλιόπουλος.



Τι μπορούν να μας μάθουν τα σκυλιά για την αγάπη και το πένθος

Η χαρά που μας δίνει ένας σκύλος στη ζωή αξίζει τον αναπόφευκτο πόνο της απώλειάς του;

Η ζωή με έναν σκύλο μπορεί να σε μάθει πολλά για τον σύντροφό σου αλλά και για τον εαυτό σου. Εξ αρχής το να έχεις σκύλο απαιτεί αγάπη και αφοσίωση.

Ωστόσο, το σημαντικότερο μάθημα που μπορεί να δώσει ένας σκύλος ίσως είναι το τελευταίο της ζωής του. Ο αναπόφευκτος θάνατος ενός κατοικίδιου και η διαχείριση του πένθους που τον συνοδεύει αποτελούν

ένα μεγάλο μάθημα ψυχικού σθένους. Η σχέση που έχει ένας άνθρωπος με το κατοικίδιό του είναι ένας από τους ισχυρότερους δεσμούς που μπορεί να αναπτύξει πρόκειται για μια σχέση άνευ όρων, το κατοικίδιό σας σάς βλέπει με έναν τρόπο που δεν συναντάμε σε άλλες σχέσεις. Η στενοχώρια είναι

κομμάτι της συμφωνίας αν δεν αποκτήσεις ποτέ σκύλο

στερείς από τον εαυτό σου ένα από τα πιο όμορφα και ανθρώπινα πράγματα που μπορεί να σου προσφέρει η ζωή. Παρόλο που οι περισσότεροι ιδιοκτήτες όταν υιοθετούν ένα ζώο αποδέχονται σιωπηρά ότι θα ζήσουν περισσότερο από το αντικείμενο της αγάπης τους, ο βαθύτατος δεσμός που αναπτύσσεται μεταξύ τους κάνει ιδιαίτερα δύσκολη τη διαχείριση της απώλειας, όταν αυτή συμβεί. Ο πόνος αυτής της απώλειας είναι αρκετός για να κάνει ακόμη και τους πιο έμπειρους ιδιοκτήτες σκύλων να αναρωτιούνται κατά πόσο η αγάπη ενός σκύλου αξίζει το τίμημα Η/Ο κτηνίατρος έρχεται συχνά αντιμέτωπος με το ερώτημα αυτό στη δουλειά της. Υπενθυμίζει στους πελάτες της ότι το γεγονός πως αποφασίζουν να υιοθετήσουν έναν άλλο σκύλο δεν υποβαθμίζει ούτε αντικαθιστά τη σχέση που είχαν πριν δεν θα ξεπεράσετε ποτέ αυτό το πένθος. Μπορείτε να πενθείτε και να αγαπάτε ταυτόχρονα το νέο σας Φίλο... Η στενοχώρια είναι κομμάτι της συμφωνίας. Αν δεν αποκτήσεις ποτέ σκύλο, στερείς από τον εαυτό σου ένα από τα πιο όμορφα και ανθρώπινα πράγματα που μπορεί να σου προσφέρει η ζωή.. Ναι, ένας σκύλος θα σας φέρει αντιμέτωπους με μια ενδεχομένως αβάσταχτη απώλεια θα νιώσετε ότι είστε ζωντανοί και ανθρώπινοι και ότι έχετε την ικανότητα να νοιάζεστε και να βιώνετε βαθιά συναισθήματα στην πορεία.

Νέα στοιχεία για τη φτωχοποίηση της Ελλάδας.



Όπως το 2021, έτσι και την τελευταία χρονιά, η Ελλάδα είναι στην προτελευταία θέση στην ΕΕ για κατά κεφαλήν ΑΕΠ (Ακαθάριστο Εθνικό Προϊόν). Σύμφωνα με τα νέα στοιχεία της Eurostat για το 2022, η χώρα μας βρίσκεται σε ποσοστό 33% κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσον όρο εισοδήματος. Μόνο οι πολίτες της Βουλγαρίας βρίσκονται σε χειρότερη θέση από της Ελλάδας, την οποία έχουν ξεπεράσει και όλες οι υπόλοιπες χώρες του πρώην κομμουνιστικού μπλοκ. Παρότι εισήλθαν πολύ αργότερα στην ΕΕ και ξεκίνησαν από πολύ χαμηλότερες θέσεις, από πλευράς οικονομικής ανάπτυξης και ΑΕΠ. Παρόμοια χαμηλότατη θέση αφορά και την ατομική κατανάλωση (ΑΙC) το 2022, που θεωρείται κριτήριο ευημερίας. Η Ελλάδα κατατάσσεται στην 25η θέση, ενώ τα πράγματα είναι χειρότερα

σε μια σειρά από άλλους δείκτες, από τις δυσκολίες της στέγασης μέχρι το σύστημα υγείας. Σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας (Eurostat) για την πρόσβαση στις ιατρικές εξετάσεις, ενώ σε επίπεδο Ε.Ε. δεν μπόρεσαν να πραγματοποιήσουν απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις το 3,3% των ατόμων, στην πρώτη στον κατάλογο και με διαφορά Ελλάδα, το ποσοστό ήταν 16,7%.

«Η Ελλάδα συγκαταλέγεται στην ομάδα των ευρωπαϊκών χωρών που έχουν τις χειρότερες επιδόσεις σε όλους ανεξαιρέτα τους δείκτες κοινωνικής στέρησης, φτώχειας και κοινωνικής δυστυχίας»,

σχολίαζε η Εφημερίδα των Συντακτών τον πίνακα της Eurostat.

«Τα δεδομένα του δείκτη αντικατοπτρίζουν ανεκπλήρωτες ιατρικές ανάγκες που οφείλονται σε οικονομικούς λόγους, μεγάλη λίστα αναμονής ή απόσταση. Ενώ οι οικονομικοί λόγοι παραπέμπουν σε εισοδηματική φτώχεια, οι μεγάλες λίστες αναμονής και οι μεγάλες αποστάσεις παραπέμπουν σε υποβαθμισμένο δημόσιο σύστημα υγείας».

Δεν είναι φυσικά όλοι δυσχερημένοι από την πορεία που έχουν πάρει τα πράγματα στη χώρα.

Σύμφωνα με την πρόσφατη εξαιρετική έρευνα του Ινστιτούτου ΕΝΑ από το 2019 μέχρι σήμερα έχει συντελεστεί μια αξιοσημείωτη αναδιανομή εγχώριου εισοδήματος υπέρ των κερδών και σε βάρος των μισθών.

Η Αργυρώ Κουτσουράδη η 26χρονη Αργυρώ ανακηρύχθηκε Αγρότισσα της Χρονιάς στην Ε.Ε.

Γύρισε στον τόπο της & έγινε αγρότισσα της χρονιάς με το... «άχρηστο» οικογενειακό χωραφάκι»!!!

Η Χιώτισσα Αργυρώ Κουτσουράδη, ανακηρύχθηκε Αγρότισσα της Χρονιάς στην ΕΕ καθώς βγήκε πρώτη στην κατηγορία της για «το πιο Ανθεκτικό Έργο» στον 9ο διαγωνισμό του European Congress of Young Farmers.

Η νεαρή αγρότισσα – γεωπόνος από τη Χίο, διαγωνιζόμενη με άλλους 3 νέους αγρότες από Πορτογαλία, Ρουμανία και Σλοβενία στην κατηγορία «Most Resilient Project» κατάφερε να πάρει την πρώτη θέση με τη συστηματική της δουλειά πάνω στα αρωματικά φυτά και στην τυποποίησή της, με το Myronolos Organics. «Αρχικά είναι μεγάλη μου χαρά και τιμή να εκπροσωπήσω το νησί μου και την Ελλάδα στην Ευρώπη και εύχομαι να πάνε όλα καλά και να φέρουμε το ευρωπαϊκό» δήλωσε στην κάμερα της ΕΡΤ λίγο πριν αναχωρήσει για Βρυξέλλες από τη Χίο.



Εστίασε στην ανάγκη να υπάρχει καινοτομία, στο να επιστρέφει ο νέος στον τόπο του και να ασχοληθεί με τον πρωτογενή τομέα και να καλλιεργεί παραδοσιακές ποικιλίες. Ταυτόχρονα, έκρινε σημαντικό να υπάρχουν συνέργειες με Πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα και ενώσεις ώστε να μπορέσει να βοηθηθεί η εξωστρέφεια των αγροδιατροφικών προϊόντων.

Σύμφωνα με την ίδια, βασικό για να προχωρήσει ο πρωτογενής τομέας είναι μεταξύ άλλων να δοθούν κίνητρα τόσο από το ελληνικό κράτος όσο και από την ΕΕ. «Πολλοί νέοι φοβούνται να ασχοληθούν με τον πρωτογενή τομέα γιατί δεν υπάρχουν σωστά κίνητρα» υπογράμμισε χαρακτηριστικά.

Τόνισε πως είναι μεγαλύτερο στοιχείο και η κρισιμότερη πρόκληση για την Χίο είναι να αποδείξει πως δεν είναι μόνο... μαστίχα. «Ο πρωτογενής τομέας του μυροβόλου αυτού νησιού, λέγεται μυροβόλος και για άλλες καλλιέργειες πέρα των εσπεριδοειδών και της μαστίχας» πρόσθεσε. Παράλληλα, διαπίστωσε πως οι νέοι έχουν αρχίσει να επιστρέφουν στον τόπο αλλά πρέπει να δοθούν κίνητρα και βοήθεια σε χρηματοοικονομικό επίπεδο, είτε μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης με κάποια άτοκα δάνεια είτε να παρέχεται δημόσια γη στους νέους όταν δεν έχουν το απαραίτητο κεφάλαιο.

Η Αργυρώ Κουτσουράδη καλλιεργεί και τυποποιεί αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά με την επωνυμία «Myronolos Organics», τα οποία προωθεί στο εσωτερικό αλλά κάνει και εξαγωγές σε επτά χώρες του εξωτερικού, ανάμεσά τους οι Γαλλία, Γερμανία, Φιλανδία, Ιταλία και ΗΠΑ. Το 2010 εισήχθη στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, στο τμήμα Γεωπονίας. Στο Erasmus, έκανε μια έρευνα γύρω από το εάν το εκχύλισμα του δυόσμου μπορεί να μειώσει τα επίπεδα του νεανικού διαβήτη, που πραγματοποιήθηκε στη Lille της Γαλλίας. Το 2015, εισήχθη στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών για τις μεταπτυχιακές σπουδές και περισσότερη εξειδίκευση πάνω στα αρωματικά φυτά.

Το «άχρηστο» οικογενειακό χωραφάκι που πήρε πνοή στα χέρια της

Η οικογένεια της διέθετε καλλιεργήσιμες εκτάσεις περίπου 20 στρεμμάτων στο Χαλκειός. Με αυτή την προίκα και με πολύτιμο βοηθό τον πατέρα της, πήρε την απόφαση να φυτέψει αρωματικά φυτά και να δει αν θα ευδοκιμήσουν έτσι όπως πρέπει και πέτυχε...

Advertisement

Η νεαρή καλλιεργεί αυτή τη στιγμή πάνω από 10 είδη φυτών. Αυόσμο, λεβάντα, δεντρολίβανο, μελισσόχορτο, φασκόμηλο, ρίγανη, κρίταμο, τσάι του βουνού, χαμομήλι και κάπαρη.

Τον Οκτώβριο του 2015 δημιούργησε την Myronolos Organics. Ένα όνομα εμπνευσμένο να χαρακτηρίζει την ταυτότητα των προϊόντων, τόσο για τον τόπο καταγωγής τους όσο και για την ιδιότητα τους ως βιολογικά.

Η ιστορία της 26χρονης Αργυρώς Κουτσουράδη αποτελεί πηγή έμπνευσης για πολλούς νέους που δεν τολμούν να ασχοληθούν με τον πρωτογενή τομέα.

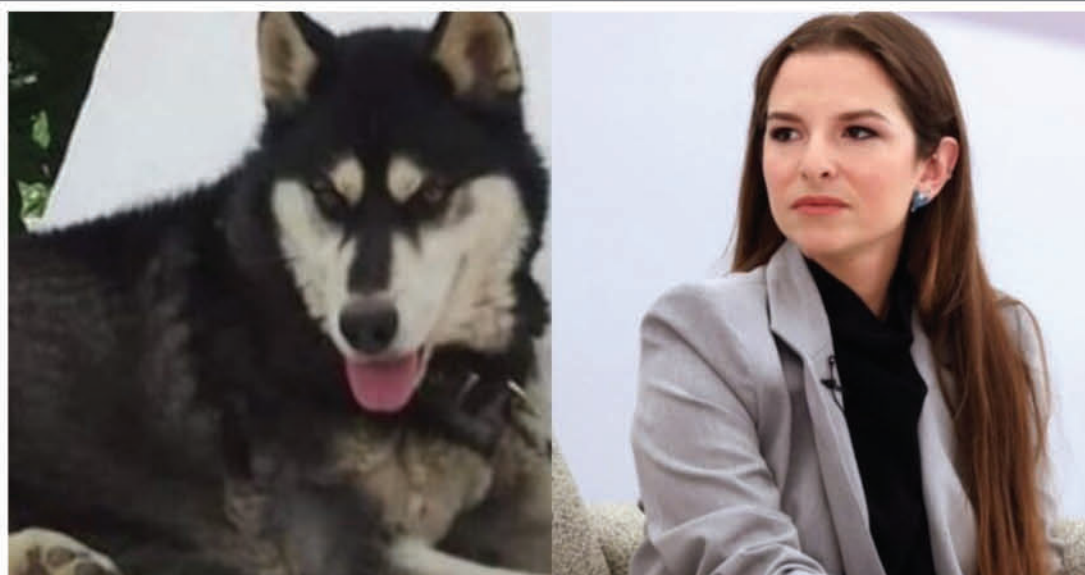
Εριέττα Κούρκουλου:

Με 16 λέξεις είπε για τον ιδιοκτήτη του Όλιβερ αυτό που σκεφτόμαστε όλοι και χειροκροτήθηκε. Ξεκάθαρη ήταν η Εριέττα Κούρκουλου για το περιστατικό της κακοποίησης σκύλου στην Αράχωβα καθώς με 16 λέξεις είπε για τον ιδιοκτήτη του Όλιβερ αυτό που σκεφτόμαστε όλοι! Ενώ, ακόμη δεν έχουμε πληροφορίες για το πρόσωπο του δράστη, αφού φαίνεται ότι πρόκειται για άτομο με συνδέσεις.

Είναι πολύ ευχάριστο που πλέον ο κόσμος ενδιαφέρεται. Δεν είναι το πρώτο αντίστοιχο περιστατικό. Βλέπουμε μια Ελλάδα που ξαφνικά αυτά τα περιστατικά δεν τα σηκώνει. Επειδή έχω δει αυτή τη σταδιακή αλλαγή, με χαροποιεί πάρα πολύ. Αυτό που προσωπικά δεν με χαροποιεί είναι το να αναπτύσσει ο καθένας τη θεωρία του και να τρέχουμε για να προλάβουμε την είδηση, πλέον όχι μόνο οι δημοσιογράφοι αλλά και ο καθένας ξεχωριστά. Παρόλο που αυτό έχει μια δυναμική, ενδεχομένως να μπερδεύει τον κόσμο και να δυσκολεύει την ουσιαστική επίλυση του προβλήματος και την απόδοση της δικαιοσύνης» ανέφερε αρχικά η Εριέττα Κούρκουλου.

Με 16 λέξεις η Εριέττα Κούρκουλου

«Το να ακυρώνουμε μια περιοχή και να στρεφόμαστε αντίθετα σε μια κοινότητα, η οποία, ναι είναι η Αράχωβα είναι όμως και άνθρωποι που βγάζουν τα χρήματα για να στηρίξουν τις οικογένειές τους. Το να στρεφόμαστε εναντίον τους, αντί να δουλεύουμε μαζί τους, αντικειμενικά είναι οι άνθρωποι που μπορούσαν να βοηθήσουν πάρα πολύ στην επίλυση της υπόθεσης. Υπάρχουν άνθρωποι που πραγματικά θέλουν να βοηθήσουν. Αυτή η ακυρωτική προσέγγιση, η υπερβολική για μένα προσέγγιση τους κρατάει πίσω από το να πουν πραγματικά αυτά που ξέρουν. Αυτή η κόντρα και ο μισανθρωπισμός που αμέσως προκαλείται μέσα μας τον θεωρώ προβληματικό. Επίσης θεωρώ πολύ προβληματικό το γεγονός ότι δεν έχει μιλήσει κανένας για τον ιδιοκτήτη αυτού του σκύλου, ο οποίος είναι υπεύθυνος κατά κόρον για αυτό που έγινε. Η ευθύνη ενός ζώου είναι του ιδιοκτήτη του» τόνισε κατηγορηματικά η ιδρύτρια του Save a Greek Stray.



Ένας σκύλος περιπλανιέται φοβισμένος στον περιφερειακό δρόμο: όταν βλέπει την αστυνομία, πηδά στο αυτοκίνητό τους και σώζεται. Είχε απομακρυνθεί από την περιοχή του και περιπλανήθηκε φοβισμένος στον αυτοκινητόδρομο. Με τα πολλά αυτοκίνητα παρόντα, η μοίρα του ήταν σχεδόν σφραγισμένη. Αυτός ο σκύλος όμως είχε στη μοίρα του μια περιπολία της Τροχαίας της Πεσκάρα: οι πράκτορες για να αποτρέψουν την υπερένταση του τετράποδου, πρώτα επιβράδυναν και μετά σταμάτησαν την έντονη κυκλοφορία των οχημάτων.

Όταν κατάφεραν να τον πλησιάσουν, κατάλαβε ότι θα ήταν ασφαλής μαζί τους και όταν άνοιξαν την πόρτα πήδηξε αμέσως μέσα στο περιπολικό.

Οι κτηνίατροι της ASL επιβεβαίωσαν την καλή κατάσταση του ζώου, το οποίο, χάρη στο μικροσίπ, επιστράφηκε στον νόμιμο ιδιοκτήτη του

Πόσο δύσκολο είναι να διατηρούμε ένα υγιές βάρος ;

Είναι γεγονός ότι ο στόχος όλων μας είναι η υγεία. Για τον λόγο αυτόν είναι σημαντικό να συντηρούμε ένα υγιές βάρος. Κι όμως, δεν είναι πάντα και για όλους μια εύκολη υπόθεση. Το δυσκολότερο απ' όλα είναι να έχουμε μέτρο. Μέτρο στην κατανάλωση όλων των τροφών ακόμη και αυτών που θεωρούνται υγιεινές.

«Αρχικά να εξηγήσουμε πώς ρυθμίζουμε το βάρος μας. Όταν τρώμε περισσότερες θερμίδες από όσες καίμε, τότε όσες θερμίδες δεν καίμε τις αποθηκεύουμε και έτσι αυξάνεται το βάρος. Όταν τρώμε τόσες θερμίδες όσες καίμε, τότε το βάρος συντηρείται. Όταν τρώμε λιγότερες θερμίδες απ' όσες καίμε, τότε καλύπτουμε τη διαφορά ενέργειας χρησιμοποιώντας από τις αποθήκες μας και έχουμε λιπόλυση. Δηλαδή, διάσπαση των λιποκυττάρων και χρήση τους για ενέργεια. Οι ισορροπίες είναι λεπτές και έτσι είναι πολύ εύκολο να απορρυθμίσουμε τη ζυγαριά», τονίζει η διαιτολόγος-διατροφολόγος Γεωργία Ζιώγου. Πολλές φορές νιώθουμε ότι προσέχουμε, όμως δεν μπορούμε να χάσουμε βάρος. Η αλήθεια είναι ότι πρέπει να είμαστε συνεπείς καθ' όλη τη διάρκεια της προσπάθειας και όχι σποραδικά.

«Σκεφτείτε ότι 1 κιλό αντιστοιχεί σε περίπου 7.500 θερμίδες. Όταν εμείς 5 μέρες τη βδομάδα προσέχουμε και ξαφνικά το Σαββατοκύριακο θα πιούμε ποτά, θα φάμε 2 ίσως και 3 γεύματα έξω, θα προσθέσουμε και κάποια γλυκά, τότε ό,τι χτίσαμε μέσα στη βδομάδα μπορούμε να το γκρεμίσουμε μέσα σε 2 μέρες. Είναι αυτό που ονομάζω “φαινόμενο γιοφύρι της Άρτας”. Ολημερίς χτίζουμε (ή τουλάχιστον προσπαθούμε να χτίσουμε ισορροπία στα γεύματα και στη ζυγαριά) και το βράδυ γκρεμίζουμε την προσπάθειά μας», αναφέρει η κυρία Ζιώγου.

Στην ίδια κατηγορία ανήκει και το τσιμπολόγημα. Πολλές φορές ενώ ακολουθούμε ένα πρόγραμμα διατροφής, δεν υπολογίζουμε τα τσιμπολογήματα. Τρώμε μεν ό,τι έχει το πρόγραμμα και επιπλέον τσιμπολογάμε μέσα στη μέρα, υπερκαλύπτοντας το θερμιδικό έλλειμμα και έτσι δεν αλλάζει το βάρος μας και κάποιες φορές ίσως βάζουμε και λίγο.

Σε αυτή την περίπτωση θα βοηθούσε να καταγράψουμε επακριβώς την κατανάλωση των τροφών μέσα στη μέρα μας. Όταν λέμε επακριβώς, εννοούμε και τη μικρή μπουκίτσα ψωμάκι που κόβουμε κάθε φορά που περνάμε από την κουζίνα, αλλά και κάθε υγρό που καταναλώνουμε. Είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι οι υγρές θερμίδες μπορεί να ευθύνονται για την περιττή ενέργεια που αποθηκεύουμε. Για παράδειγμα, ένα ποτήρι χυμός των 300 ml είναι περίπου 200 θερμίδες, ενώ ένας καφές latte είναι περίπου 300 θερμίδες.



Προσοχή σε τσιμπολογήματα και χυμούς

«Τώρα που ξέρεις πως όλα μετράνε... ακόμη και οι μικρές μπουκίτσες, ακόμη και οι χυμοί, διάλεξε με προσοχή το διαιτολόγιό σου, λάβε υπόψη όλα τα στερεά και υγρά τρόφιμα, πες “όχι” στους πειρασμούς και φτάσε στον στόχο σου χωρίς να κάνεις ελεύθερα γεύματα ή ελεύθερες μέρες. Το μυστικό είναι ένα, κάθε γεύμα πρέπει να αποτελείται από θρεπτικά τρόφιμα, αν κάθε φορά που πας να τσιμπήσεις κάτι, ρωτήσεις τον εαυτό σου αν αυτό που πας να φας σου κάνει καλό, τότε μέσα σου γνωρίζεις την απάντηση. Αν η απάντηση είναι “ναι”, τότε είσαι ελεύθερος να το φας. Αν η απάντηση είναι “όχι”, τότε καλό είναι να το αφήσεις στην άκρη», καταλήγει η κυρία Ζιώγου.



Γεωργία Ζιώγου, διαιτολόγος διατροφολόγος

Το δυσκολότερο είναι να έχουμε μέτρο στην κατανάλωση όλων των τροφών, ακόμη και εκείνων που θεωρούνται υγιεινές

«Κάθε φορά που εξέταζα τους εργάτες, ανακάλυπτα ότι ένα κλάσμα του πληθυσμού τους ήταν ηλίθιοι. Καθώς η τιμή ... ήταν μεγαλύτερη από αυτή που περίμενα ,...και συντασσόμενος με την επικρατούσα αντίληψη, αρχικά θεώρησα πως ο αποκλεισμός, η φτώχεια και η έλλειψη εκπαίδευσης ευθύνονταν γι' αυτό.

Όμως, ανεβαίνοντας τα σκαλιά της κοινωνικής ιεραρχίας, ανακάλυψα πως το ίδιο ποσοστό υπήρχε και μεταξύ των ειδικευμένων υπαλλήλων και των φοιτητών.

Ακόμη πιο εντυπωσιακά ήταν τα αποτελέσματα στην ομάδα των καθηγητών. Είτε εξέταζα ένα μεγάλο πανεπιστήμιο ή ένα μικρό κολλέγιο, ένα φημισμένο ίδρυμα ή ένα άσημο, ανακάλυπτα πως το ίδιο κλάσμα η του πληθυσμού των καθηγητών ήταν ηλίθιοι. Τόσο κατάπληκτος έμεινα με τα αποτελέσματα, που φρόντισα να επεκτείνω την έρευνά μου σε μία ειδικά επιλεγμένη ομάδα, την πραγματική ελίτ, τους βραβευμένους με Νόμπελ.

Το αποτέλεσμα επιβεβαίωσε την παντοδυναμία της Φύσης: ένα κλάσμα η των κατόχων του βραβείου Νόμπελ είναι ηλίθιοι....

Ηλίθιος ονομάζεται το άτομο που οι πράξεις του προκαλούν ζημιές σε ένα άλλο άτομο ή σε μία ομάδα ατόμων, χωρίς το ίδιο να αποκομίζει κέρδη, ενώ πιθανά να υφίσταται ακόμη και ζημιές....

Ο ηλίθιος άνθρωπος είναι το πιο επικίνδυνο είδος ανθρώπου...

Ο ηλίθιος άνθρωπος είναι πιο επικίνδυνος από τον κακοποιό...»



Carlo Cipolla

«Οι βασικοί νόμοι της ανθρώπινης ηλιθιότητας.»

Ο Ντίνος ήταν όλων, αλλά και όλοι άνηκαν στον Ντίνο

Ο Ντίνος Ηλιόπουλος ήταν ο ηθοποιός που άθελα του λειτούργησε ενωτικά για ολη την Ελλάδα της εποχής του. Υπήρξε ασυρματιστής πυροβολικού πρώτης γραμμής στον πόλεμο του 40 και πολέμησε στα βουνά της Αλβανίας.

Αγαπήθηκε και τιμήθηκε χωρίς διακρίσεις απο ολη την πολιτική και πολιτειακή ηγεσία χαρίζοντας αστείρευτο γέλιο σε όλους, απο βασιλεις , πρωθυπουργούς μεχρι απλούς ανθρώπους, οπως ήταν και αυτός άλλωστε.

Την παράσταση του έργου « Εύπνα Βασιλή» του Δημήτρη Ψαθά στο «Γκλόρια» στην οδό Ιπποκράτους όπου ο Ηλιόπουλος έπαιζε το ρόλο του Βασιλή, παρακολούθησε ένα βράδυ ο Πρωθυπουργός Γεώργιος Παπανδρέου. Στα συγχαρητήρια που πήγε να του δώσει στο καμαρίνι μπερδεύτηκε και αντι να τον πει Ντίνο τον αποκάλεσε Βασιλή όπως λεγόταν και ο πρωταγωνιστής του έργου τον οποίον υποδυόταν ο Ηλιόπουλος:

: « Θερμότερα συγχαρητήρια κ. Βασιλή , ήσασταν καταπληκτικός!»

Κι εκείνος του απαντά με νόημα: « Ευχαριστώ πολύ κ. πρόεδρε... τώρα μπορείτε να με φωνάζετε και Βασιλή! Το συνήθισα κι αρχίζω να του μοιάζω!...»

Κάποτε στο θέατρο που έπαιζε, την παράσταση παρακολούθησε ο τότε βασιλιάς Κωνσταντίνος ο οποίος ήταν εξαιρετικά θεατρόφιλος .Στο τέλος της παράστασης πήγε στο καμαρίνι του και τον συνεχάρη ... Ο Ηλιόπουλος έκανε πως ψαχνόταν, και λέει του Βασιλιά: «Μεγαλειότατε μήπως σας περισσεύει κανένα τσιγαράκι;», «Βεβαίως» απαντά εκείνος και βγάζει το πακέτο και του προσφέρει ένα. Ο Ηλιόπουλος παίρνει δύο λέγοντάς του, «το άλλο για μετά!». Σπενύδει τότε ο Κωνσταντίνος και του δίνει άλλο ένα, λέγοντας «και αυτό για πιο μετά.!...» Ο Ντίνος ξαναπάχνηται για να βρει αναπτήρα – που δεν είχε. «Φωτίτσα, φωτίτσα, Μεγαλειότατε;» Έβγαλε τον αναπτήρα του ο βασιλιάς ξεκαρδισμένος στα γέλια και του προσφέρει φωτιά. Αφού τράβηξε μια ρουφηξιά, καθώς έβγαζε τον καπνό, του λέει: «Ωραίο πράμα το βασιλικό τσιγάρο!»

Στα πρώτα καθίσματα του θεάτρου και στις τελευταίες του πλέον παραστάσεις καθόταν ο πρωθυπουργός Κων. Μητσοτάκης. Ο Ηλιόπουλος που έπρεπε να πει μια κουβέντα του συρμού και δεν ήθελε να την ακούσει ο πρωθυπουργός, είπε από τη σκηνή: « Πρόεδρε, σε παρακαλώ, κλείσε τα μάτια, δεν κάνει να τ' ακούσεις!!!». Και όταν πήγε στο καμαρίνι ο Μητσοτάκης να τον συγχαρεί, του είπε αφοπλιστικά: « Να έχουμε κι έναν σεβασμό μπροστά στους πρωθυπουργούς! Τι κάνει η κυρία Μαρίκα, τα παιδιά, όλοι καλά;».

Ο Ηλιόπουλος υπήρξε μεγάλος γυναικάς . Πέθανε στις 4-6-2001, κηδεύτηκε δημοσία δαπάνη στο Α' Νεκροταφείο και στο μνήμα του υπάρχει η επιγραφή : «Με συγχωρείτε κυρίες μου, που δεν μπορώ να σηκωθώ».

Με κάθε σεβασμό στην μνήμη του



Ιωάννης Καποδίστριας!

Η Ελβετία κόσμησε την Ζυρίχη με άγαλμα του Καποδίστρια!

Πόσο θα πίστευες αν σου έλεγε κάποιος ότι τον 19ο αιώνα υπήρξε κάποιος που γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Ελλάδα (Έλληνας) που:

- Πήρε τρία διδακτορικά διπλώματα στην Ιταλία!
- Έφτιαξε το Σύνταγμα της τότε Επτανησιακής Πολιτείας (και έγινε κυβερνήτης της σε ηλικία 26 χρονών!)
- Έφτιαξε το επιτυχημένο Ελβετικό Σύνταγμα (που ισχύει μέχρι σήμερα)
- Έσωσε από διαμελισμό και από πτώχευση την ηττημένη το 1815 Γαλλία.
- Έγινε Υπουργός Εξωτερικών (1816) της μεγαλύτερης (τότε) Ευρωπαϊκής δύναμης (της Ρωσίας)
- Έσωσε την Ελληνική επανάσταση.

Ομολογώ ότι κατά καιρούς άκουγα για κάποιον Καποδίστρια με τόσα απίθανα κατορθώματα που μου φαινόταν σαν το λιγότερο, υπερβολές!

Τέτοια κατορθώματα είμαστε συνηθισμένοι μόνο στα μυθικά χρονιά. Ποιος να ήταν αυτός ο Έλληνας του 19ου αιώνα που, τουλάχιστον σε πολιτικούς άθλους, φάνηκε αντάξιος του Ηρακλή; Είναι όλα αυτά αλήθεια;

Το όνομα του: Ιωάννης Καποδίστριας.

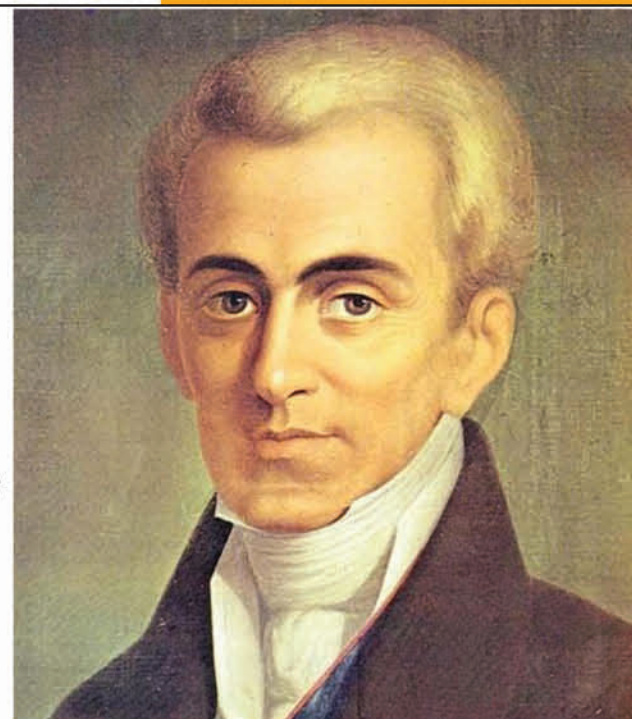
Στην αποκαλυπτική του ομιλία ο κ. Κορνιλάκης παρουσιάζει τον «Άγιο της πολιτικής», την σπουδαία βιογραφία του σε όλη την Ευρώπη, τα επιτεύγματά του, τις θυσίες του για την Ελλάδα μέχρι και την ύστατη θυσία του να προσφέρει την ίδια του την ζωή για την ενότητα της πατρίδας μας.

Ιωάννης Καποδίστριας:

- Γενετικές Ρίζες: από Κέρκυρα (πατέρας) και Κύπρο (μητέρα)
- Σπουδές: Ιατρική, Νομική και Φιλοσοφία (Ιταλία)
- Ιονική Επτανησιακή Πολιτεία: Δημιουργός του Συνταγματος της και Κυβερνήτης (σε ηλικία 26 χρονών)
- Δημιουργός του Ελβετικού πολιτειακού συστήματος: Στην Ελβετία (όταν υπάλληλος στην Ρωσική πρεσβεία) ανέλαβε και έφτιαξε ένα νέο πολιτειακό ομοσπονδιακό σύστημα που ένωσε με επιτυχία τα διάφορα καντόνια. Έφτιαξε το Ελβετικό Σύνταγμα πάνω στις αρχές της άμεσης Αρχαιο - Ελληνικής Δημοκρατίας (η χρησιμοποίηση δημοψηφισμάτων για αποδοχή των Νόμων). Θεωρείται ακόμη ο «πρώτος επίτιμος πολίτης της Ελβετίας».
- Ελληνική νεολαία: Με δικά του λεφτά σπούδαζε 300 Ελληνόπουλα στην Ευρώπη (Ο ένας από τους δυο δολοφόνους του είχε σπουδάσει με τα λεφτά του.)
- Σώζει την Γαλλία το 1815: Μετά το Βατερλώ, επηρέασε τον Τσάρο για να μην διαμελισθεί η Γαλλία (σαν ηττημένη χώρα) και οι πολεμικές αποζημιώσεις μειώθηκαν κατά 99%! (με το επιχείρημα ότι «ο λαός της δεν ευθυνόταν»)
- Υπ. Εξωτερικών της Ρωσίας: Το 1816 ο Ρώσος Τσάρος του ζήτησε (λόγω ικανότητας και προσωπικότητας) να γίνει Υπ. Εξωτερικών της Ρωσίας! Ο Καποδίστριας δέχτηκε, αλλά επειδή ήθελε να μείνει Έλληνας με διακαή Ελληνική πίστιση, είπε στον Τσάρο «Μεγαλειότατε δέχομαι, με τον όρο να μην γίνω υπήκοος αλλά να είμαι υπάλληλός σας».
- Ελληνική επανάσταση: Το 1821 παραιτήθηκε από την Ρωσική κυβέρνηση και πήγε στην Ελβετία (1821- 1827). Έδωσε τα πάντα για την Πατρίδα. Η επανάσταση δεν θα πετύχαινε χωρίς την συμβολή του Καποδίστρια. Έδωσε πολιτική μάχη με Ευρωπαίους δικτάτορες φιλικά προσκείμενους με την Οθωμανική Αυτοκρατορία (π.χ. Μέττερνιχ). Ξεσήκωσε το φιλελληνικό κίνημα στην Ευρώπη. Έστειλε λεφτά, οπλισμό και τόνους παξιμάδι στην Ελλάδα. Το 1827, στην συνεδρίαση της Τριζίνας, ο Κολοκοτρώνης προτείνει τον Καποδίστρια σαν τον «Ηγέτη του Έθνους».
- Οργάνωσε το Πολεμικό ναυτικό και γενικά την ναυτιλία (οικονομικό θέμα)
- Ήθελε να κάνει τους Έλληνες νοικοκυραίους: Να δώσει γη και δάνεια.
- Ακολούθησε τον δρόμο της θυσίας για το Έθνος. Δεν δέχτηκε αμοιβή σαν Κυβερνήτης: «Όταν βεβαιωθώ ότι ουδέν Ελληνόπουλο πεινά, τότε ίσως θα δεχτώ έναν οβολό».
- Έβαλε υποθήκη τα χτήματα του στην Κέρκυρα σε Έλληνα εφοπλιστή προκειμένου να φέρει δυο караβιές τροφή για τον πεινασμένο λαό.
- Το 1831 δολοφονήθηκε από «ελληνικά» χέρια στα σκαλοπάτια του Αγίου Σπυρίδωνα (Κυπριακής καταγωγής Άγιος) στο Ναύπλιο. Ο Κολοκοτρώνης τον ονόμασε «Πατέρα του Έθνους». (Από τότε δεν έχουμε καθορίσει στον Κυβερνήτη Καποδίστρια αυτήν την τιμή). Ο Κανάρης σε γράμμα του μίλησε για Πατροκτονία.
- Ο Καποδίστριας ήταν μια οικουμενική προσωπικότητα. Ακόμη τον τιμούν στην Ρωσία, στην Γαλλία, στην Ελβετία, στην Σλοβενία. Στην Ελλάδα μάλλον τον αγνοούμε.

«Ει ο Θεός μεθ' ημών, ουδείς καθ' ημών» Ι. Καποδίστριας

«Στις δύσκολες στιγμές οι μόνοι μας σύμμαχοι είναι οι πρόγονοί μας»





ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ

Η ΕΛΠΙΔΑ ΑΣ ΛΑΜΨΕΙ ΣΑΝ ΑΣΤΡΟ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ,

ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΟΣΜΟ...

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ & ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ 2024!



Ικαρία:

Τα πικρά άγρια χόρτα συμβάλλουν στη μακροζωία!!! Πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό *Nutrients* με τίτλο «Το πικρό είναι καλύτερο» – Τα άγρια χόρτα στη Γαλάζια Ζώνη της Ικαρίας” στην οποία συμμετείχαν ο ΕΛΓΟ-Δήμητρα καθώς και Πανεπιστήμια της Ιταλίας, της Τσεχίας, της Γεωργίας, του Ιράκ, της Εσθονίας και του Πακιστάν είχε στόχο να αναλύσει τα πικρά άγρια χόρτα Ικαρίας και πόσο συμβάλλουν στην καλή υγεία των κατοίκων του νησιού ή διατροφική κληρονομιά των οποίων, έχει γίνει ολοένα και πιο δημοφιλής την τελευταία δεκαετία. Η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε 11 χωριά της κεντρικής Ικαρίας μεταξύ των οποίων Εύδηλος, Γιαλισκάρι, Άγιος Πολύκαρπος, Καραβόσταμο, Κάμπος, Ράχες, Καστανιές, Κεραμέ, και Κοσίκια. Μέσα από 31 συνεντεύξεις, καταγράφηκαν συνολικά 56 άγρια πράσινα φυτά μαζί με τις μαγειρικές τους χρήσεις, τις γλωσσικές ετικέτες και τις τοπικές γεύσεις τους. Μερικά από αυτά είναι Μολόχα, Καυκαλήθρες, Τσουκνίδες, βλήτα, Κρίταμο, Σταμναγκάθι, Ραδίκια, οβριές, Μάραθο, Κολλιτσιδά, Λουμπίνα, Γλιστρίδα, Βρούβες, Αγριασίκια, ασκόλιμπρος και Στριφούλια. Τα περισσότερα από τα χόρτα που συγκεντρώθηκαν περιγράφηκαν ως πικρά. Πολλές από τις βασικές τροφές της Μεσογειακής διατροφής χαρακτηρίζονται από πικρία ή είναι πικάντικα, ή και τα δύο, και μελέτες σε μοριακό επίπεδο έχουν αποδείξει μια σύνδεση μεταξύ των ενώσεων με αυτές τις αισθητηριακές ιδιότητες και ορισμένων από τις ευεργετικές επιδράσεις τους στην υγεία. Το ελαιόλαδο, για παράδειγμα, περιέχει αρκετές φαινολικές ενώσεις υπεύθυνες όχι μόνο για την πικρία και την πικάντικη γεύση του, αλλά και για πολλές θετικές επιδράσεις στην υγεία. Η ελαιοκανθάλη, μια από τις πιο αντιπροσωπευτικές βιοφαινόλες του ελαιολάδου, η οποία είναι πικρή και



προκαλεί μια περίεργη πικάντικη αίσθηση σχεδόν αποκλειστικά στο λαιμό, έχει αποδειχθεί ότι έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα (μεταξύ άλλων) πως η διατροφική κληρονομιά της κεντρικής Ικαρίας με βάση τα άγρια χόρτα περιλαμβάνει πενήντα έξι βοτανικά είδη, από τα οποία εντοπίστηκαν πενήντα πέντε. Οι συμμετέχοντες στη μελέτη Ικαριώτες από 40 έως 84 ετών έδειξαν μία προτίμηση κυρίως στα πικρά/πικάντικα άγρια χόρτα, και στη μελέτη αναφέρεται το αποτέλεσμα ως «το πικρό είναι καλύτερο». Η πικρή γεύση φαίνεται ότι έπαιξε έναν επιπλέον κρίσιμο ρόλο στη διαμόρφωση της γνώσης των άγριων χόρτων. Μερικά από τα καταγεγραμμένα χόρτα ήταν διαθέσιμα σε τοπικές αγορές αγροτών της Ικαρίας και στις τοποθεσίες μελέτης και βρίσκονται στο μενού σχεδόν κάθε ταβέρνας, όπου το καλοκαίρι πολλοί τουρίστες απολαμβάνουν σπιτικά ελληνικά πιάτα Μεσογειακής Διατροφής. Τα περισσότερα από τα καταγεγραμμένα είδη καταναλώνονταν συχνά την άνοιξη, είτε βρασμένα και καρυκευμένα με ελαιόλαδο και λεμόνι είτε ως γέμιση σε αλμυρές πίτες. Αν και οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες στη μελέτη συμφώνησαν ότι οι νέοι δεν γνωρίζουν πολλά για τα χόρτα, οι ερευνητές παρατήρησαν νεαρούς Ικαριώτες αγρότες να προσπαθούν να θέσουν ξανά στο επίκεντρο τη βιώσιμη τοπική διατροφή, τη βιολογική γεωργία και τα άγρια χόρτα. Αυτό μπορεί επίσης να οφείλεται στο κοινωνικο-πολιτιστικό πλαίσιο της Ικαρίας, η οποία, από ένα από τα φτωχότερα νησιά της

Ελλάδας μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, έχει μετατραπεί όλο και περισσότερο, τις τελευταίες δύο δεκαετίες, σε σημαντικό κόμβο για πολλούς νέους στην Ελλάδα και νότια Ευρώπη, που θέλουν να επανασυνδεθούν με τη φύση μέσω κοινωνικών έργων και να απορρίψουν τον μαζικό τουρισμό και τον καπιταλιστικό καταναλωτισμό. Η κοινωνικότητα και τα έθιμα διανομής του φαγητού που συνδέονται με τα Πανηγύρια δημιουργούν την εμβληματική ικαριακή διαγενεακή ευθυμία. Η ικαριώτικη κοινωνική ευημερία που αποκτάται μέσω αυτής της βαθιάς κουλτούρας της συντροφικότητας είναι πιθανώς επίσης ένας από τους παράγοντες που καθιστούν την Ικαριακή διατροφή τόσο πολύτιμη, όπως συζητείται σε άλλα έργα και μια πολύτιμη κληρονομιά για την ίδια. Επίσης όπως τονίζεται στη μελέτη, στην ικαριώτικη κοινωνία οι προσωπικές σχέσεις έχουν γενικά μεγάλη αξία. Σύμφωνα με τον Zouras, μια 89χρονη γυναίκα περιέγραψε τη σχέση της με τους γείτονες με αυτόν τον τρόπο: «Λένε εδώ «ο γείτονας σου είναι ο αδερφός σου», αλλά μερικές φορές ο γείτονας σου είναι πιο σημαντικός γιατί υπάρχει κάποιος να απευθυνθείς σε περίπτωση ανάγκης...». Η τρέχουσα έρευνα μπορεί να παρέχει μια βάση που θα μπορούσε να συμβάλει στην καλύτερη κατανόηση των δεσμών μεταξύ του τμήματος των άγριων φυτών της Μεσογειακής διατροφής, της αντίληψης γεύσης και της υγείας στη Μεσόγειο. Συνιστάται ανεπιφύλακτα μελλοντικές μελέτες διατροφής να αφορούν ιδιότητες που προάγουν την υγεία που σχετίζονται με την κατανάλωση άγριων πράσινων φυτών. Τελικά, η ενθάρρυνση περισσότερων ερευνών και αποδείξεων ότι το «πικρό είναι καλύτερο», τόσο σε πολιτιστικό όσο και σε μοριακό επίπεδο, θα μπορούσε να εμπνεύσει και να ενισχύσει προγράμματα που στοχεύουν στην προώθηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με τη σημασία της κληρονομιάς των πικρών τροφίμων για τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας.